



## Lehrgang Agile Teamcoaching und Supervision

### Gruppen und Teams wirkungsvoll begleiten

Unterstützung der Weiterentwicklung von Kompetenzen und Agilität von Gruppen und Teams

Mit Anschlussmöglichkeit an den MAS Interkulturelles Coaching und Supervision

**Ihr Kompetenzzentrum mit  
mehr als 20 Jahren Erfahrung!**



## Teamcoaching und Supervision

### Gute Teamarbeit steigert Zufriedenheit und Leistung

Als Teamcoach und Supervisor/-in bieten Sie einen wirkungsvollen Rahmen, stärken Teams nachhaltig und fördern deren Selbstorganisation.

Aufbauend auf Ihrem Coaching-Know-how lernen Sie den Umgang mit komplexen Beratungssituationen mit Teams und Gruppen. Sie werden befähigt, Teamcoachings und Supervisionen professionell durchzuführen und Ihre Kundinnen und Kunden zielführend bei der Weiterentwicklung ihrer Kompetenzen und ihrer Agilität zu begleiten.

*«Die Lehrcoaches & Trainer und meine Mitstudierenden waren eine grosse Bereicherung. Sie haben sich geöffnet, beigetragen, mich herausgefordert, mich dadurch erkennen lassen, wer ich bin und haben mit mir gemeinsam reflektiert. Sie waren mir verpflichtet, mit bester Absicht, das Beste in mir zu wecken. Dafür bin ich Ihnen mit tiefem Dank verpflichtet, denn ohne sie wäre ich noch am Anfang!»*

**Tom Burch**  
Absolvent CAS Supervision und Teamcoaching und CAS Resilienztraining



## Ausbildungsziele

### Das können Sie Ihren Kundinnen und Kunden künftig bieten

Für Teams, die effektiv zusammenarbeiten wollen, ist eine Reflexionsplattform sehr hilfreich. Das Team kann mit Ihrer Unterstützung die Rollen klären, gegenseitiges Vertrauen aufbauen und ein gemeinsames Selbstverständnis gewinnen. Im praxisnahen CAS Agile Teamcoaching und Supervision erfahren Sie, wie Sie solche Entwicklungsprozesse zielführend anleiten, mit wirkungsvollen Tools und Methoden fördern und stimmig abschliessen.

Sie unterstützen Teams, Gruppen und Einzelpersonen im Rahmen einer Supervision zum einen bei der Reflexion. Zum anderen helfen Sie ihnen bei der Bewältigung von Herausforderungen, indem Sie ihnen eine professionelle, neutrale Aussensicht bieten.

## Voraussetzungen

### Das müssen Sie mitbringen

Um den Lehrgang besuchen zu können, benötigen Sie ein Certificate of Advanced Studies (CAS) Coaching. Sie sind auch mit dabei, wenn Sie eine Coachingsausbildung absolviert haben, die dem CAS entspricht. Des Weiteren verfügen Sie über Erfahrung in der Team- und Gruppenarbeit sowie über ein gegenwärtiges oder künftiges Praxisfeld.

### Zulassung «sur dossier»

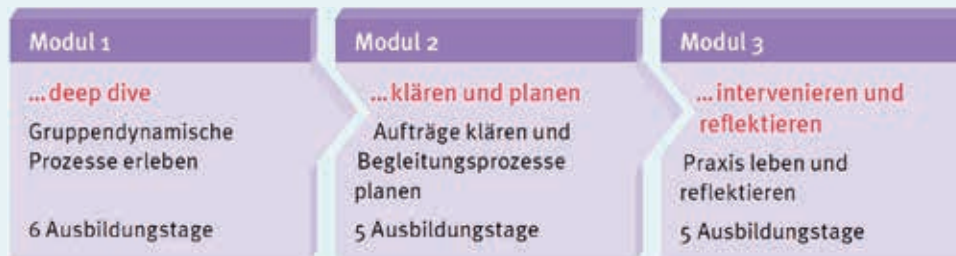
Wenn Sie keine der oben genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden. Dies sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Studienleitung. Sprechen Sie mit uns.



## Ausbildungsinhalte

### Das erwartet Sie bei uns

Dieser Lehrgang bietet Ihnen einen abwechslungsreichen Mix aus Theorie und Praxis. Aufbauend auf Ihrem bereits vorhandenen Know-how erlernen Sie den Umgang mit komplexen Beratungssituationen innerhalb von Gruppen und Teams. Sie erleben selbst einen Gruppenprozess und erhalten dadurch ein vertieftes Verständnis der verschiedenen Entwicklungsphasen. Selbstverständlich bekommen Sie im Lehrgang auch alle Tools und Methoden an die Hand, um Teams und Gruppen erfolgreich begleiten zu können.



### Modul 1 – deep dive

#### Gruppendynamik erfahren

Im ersten Modul setzen Sie sich mit sich selbst und Ihrer Rolle innerhalb der Gruppe auseinander. Sie durchlaufen gemeinsam verschiedene Gruppenphasen und kennen deren Indikatoren. Sie erweitern Ihr Wissen über die je nach Phase variierenden Bedürfnisse von Gruppenleitung und Teilnehmenden. Das praktische Wissen zu Gruppendynamik erwerben Sie in einem kompakten Setting von vier aufeinanderfolgenden Tagen an einem dafür geeigneten Ort mit externer Übernachtung (100% Anwesenheitspflicht, ebenso für den darauffolgenden Reflexionstag). Ein besonderes Augenmerk gilt den Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit des Einzelnen wie auch auf jene der gesamten Gruppe. Sie verfassen als Kompetenznachweis einen Reflexionsbericht.

Dauer: 6 Ausbildungstage

### Modul 2 – klären und planen

#### Fallstricke entwirren und Lösungen entwickeln

Auftrags- und Rollenklärung sind in der Arbeit mit Gruppen und Teams besonders wichtig. Deshalb erfahren Sie im zweiten Modul mehr darüber. Die typischen Phasen, Fallstricke und Lösungsoptionen des Begleitungsprozesses werden näher beleuchtet. Sie entwickeln eine vertiefte systemische Sichtweise auf das Gruppengeschehen. Ein breites Repertoire an Interventionstechniken ermöglicht Ihnen, als professioneller Teamcoach und Supervisor Ihre Kunden wirkungsvoll und zielgerichtet zu unterstützen.

Dauer: 5 Ausbildungstage

### Modul 3 – intervenieren & reflektieren

#### Praktisch umsetzen und stimmig abschliessen

Sie setzen die erlernten Interventionstechniken in der Praxis ein. Hierzu gehört auch die Reflexion. Die Entwicklung und die Bedeutung der Supervision ist ein weiterer Baustein des dritten Moduls. Sie erlernen unterschiedliche Supervisionsmethoden und wenden diese an. Begleitend dazu führen Sie weitere Teamcoachings durch. Sie erhalten verschiedene Instrumente, dank derer Sie als Supervisorin bzw. Supervisor und Teamcoach Abschlüsse evaluieren und stimmig gestalten können. Sie dokumentieren und reflektieren Ihre eigene Supervisions- und Teamcoachingpraxis und verfassen eine Fallanalyse.

Dauer: 5 Ausbildungstage



## Abschlüsse

### Das nehmen Sie mit in Ihre Zukunft

Haben Sie den Lehrgang absolviert und alle Kompetenznachweise erfolgreich erbracht, verfügen Sie über diesen Abschluss:

- Certificate of Advanced Studies (CAS) Agile Teamcoaching und Supervision  
Für diesen Abschluss erhalten Sie 15 ECTS Punkte (European Credit Transfer and Accumulation System)
- Zertifikat «Begleitung von Gruppen und Teams»



## Investition

### Damit können Sie rechnen

#### Lehrgangskosten

- Zahlbar vor Lehrgangsbeginn CHF 9'250  
In den Kosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel

Für die Präsenzveranstaltung «Gruppendynamik» fallen pro Tag zusätzliche Kosten von ca. CHF 195 für Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen an. Die Rechnung ist vor Ort zu bezahlen.

#### Zertifikatsgebühren

- für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung des CAS-Zertifikats CHF 950

#### Zeitraumen

Die gesamte Ausbildung dauert ca. sechs Monate. Sie investieren 16 Ausbildungstage plus Zeit nach individuellem Bedarf für die Vor- und Nachbereitung der einzelnen Sequenzen sowie für die Kompetenznachweise.



## Nutzen

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- Teamcoachings und Supervisionen professionell durchführen
- Wirkungsvolle Instrumente und Methoden, um Gruppenprozesse kompetent zu steuern
- Begleitung von Change-Prozessen
- Gruppendynamik an inspirierendem Ort selber erleben
- Zufriedenheit, Leistung und agiles Mindset in Teams fördern

## Infoveranstaltungen

### Lernen Sie uns kennen

An unseren kostenlosen Infoveranstaltungen vermitteln wir Ihnen vertiefte Einblicke in den Lehrgang. Melden Sie sich an via [www.coachingzentrum.ch/infoabende](http://www.coachingzentrum.ch/infoabende) und schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!



## Ausbildungsorte

### Hier können Sie starten

Wir bieten den Lehrgang in Olten und Zürich an.

### Gruppengrösse

Max. 16 Teilnehmende

*«Sehr wichtig ist, dass man als Supervisor und Teamcoach Menschen mögen muss und gerne mit ihnen arbeitet. Ebenso relevant ist, dass man sich und andere weiterbringen möchte. Der Mensch mit seinen Fähigkeiten und Ressourcen steht im Vordergrund. Damit muss man als Supervisor und Teamcoach versuchen zu arbeiten und das Beste rauszuholen. Für mich war hilfreich, dass ich mir mit der Ausbildung zur betrieblichen Mentorin eine Basis erarbeitet habe, worauf die Ausbildung zum Supervisor und Teamcoach aufgebaut hat.»*

#### **Rahel Hohl**

Supervisorin / Teamcoach / Coach / betriebl. Mentorin FA / dipl. Coach SCA / Ausbilderin FA / Mentorin und Scrum Master bei Swisscom Schweiz AG





## Es geht weiter

### Werden Sie Master und schliessen Sie mit einem eidg. Diplom ab

Sie haben gelernt, wie Sie Teams und Gruppen begleiten. Wir ebnet Ihnen auch den Weg zum Master. Nach dem Lehrgang Agile Teamcoaching und Supervision können Sie den Lehrgang Interkulturelles Coaching absolvieren. Auch diesen schliessen Sie mit einem CAS ab. Verfügen Sie bereits über das CAS Coaching, das CAS Resilienztraining oder ein als äquivalent anerkanntes Zertifikat, sind Sie bereit für das Mastermodul. Nach dessen erfolgreichem Abschluss dürfen Sie den Titel MAS Interkulturelles Coaching und Supervision führen und können bso Mitglied werden.

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website. Gerne beraten wir Sie auch persönlich in einem kostenlosen Gespräch – vor Ort, per Telefon oder per Zoom.

## Kompetenzzentrum

### Deshalb sind wir genau richtig für Sie

Seit mehr als 20 Jahren bilden wir mit Herzblut und Leidenschaft Coaches, betriebliche Mentorinnen und Mentoren, Supervisorinnen und Supervisoren sowie Resilienztrainer aus. Mit mehr als 125 durchgeführten Lehrgängen gehören wir zu den etablierten Ausbildungsinstituten am Markt.

Absolventinnen und Absolventen unserer Lehrgänge begleiten wir weiter. So bieten wir nicht nur Anschlusslösungen zum Master, zum eidg. Fachausweis und zum eidg. Diplom. Dank der beliebten Foren mit bekannten Persönlichkeiten aus der Coachingszene, dem Coaching Campus und der Seminare zu aktuellen Themen bleiben Sie stets am Puls des Geschehens.



### Wir sind sehr gerne für Sie da

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie. Ausführliche Lehrgangs- und Anmeldeinformationen finden Sie auch im Internet.



CZO Coachingzentrum Olten GmbH  
Konradstrasse 30 | 4600 Olten  
062 926 43 93 | [info@coachingzentrum.ch](mailto:info@coachingzentrum.ch)  
[www.coachingzentrum.ch](http://www.coachingzentrum.ch)

## IZB

Institut für internationale  
Zusammenarbeit in Bildungsfragen  
PH Zug

In Kooperation mit dem Institut für internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen IZB der PH Zug  
In Verantwortung des Coachingzentrums