



# Lehrgang Supervision und Teamcoaching

## Teams und Gruppen wirkungsvoll begleiten

- CAS Supervision und Teamcoaching
- Anschlussmöglichkeit an den MAS Interkulturelles Coaching und Supervision

Ihr Kompetenzzentrum  
mit 20 Jahren Erfahrung!

# Supervision und Teamcoaching

## Gute Teamarbeit steigert Zufriedenheit und Leistung

Gute Teamarbeit entsteht selten von alleine. Weder ist die Leistung eines Teams lediglich die summierte Leistung der einzelnen Mitglieder. Noch hängt der Erfolg weitgehend von individuellen Fähigkeiten ab. Vielmehr ist die funktionierende Zusammenarbeit aller Beteiligten ausschlaggebend. Die Teamentwicklung zu fördern, ist eine der wichtigsten Investitionen. Sie führt zu grösserer Arbeitszufriedenheit und damit letztlich zu einer Leistungssteigerung. Teammitglieder erkennen ihre Dynamiken und Muster. Dies ist eine wertvolle Basis zur Verbesserung der Kommunikation und Motivation. Die Stärken jedes Einzelnen können zur gemeinsamen Zielerreichung optimal genutzt werden.



## Ausbildungsziele

### Das können Sie Ihren Kundinnen und Kunden künftig bieten

Für Teams, die effektiv zusammenarbeiten wollen, ist eine Reflexionsplattform sehr hilfreich. Als Supervisorin bzw. Supervisor und Teamcoach bieten Sie einen konstruktiven Rahmen, in dem sich die Teammitglieder austauschen und zusammen weiterentwickeln können. Das Team kann mit Ihrer Unterstützung die Rollen klären, gegenseitiges Vertrauen aufbauen und ein gemeinsames Selbstverständnis gewinnen. Im praxisnahen Lehrgang Teamcoaching und Supervision erfahren Sie, wie Sie solche Entwicklungsprozesse zielführend anleiten, mit wirkungsvollen Tools und Methoden fördern und stimmig abschliessen.

Sie unterstützen Gruppen, Teams und Einzelpersonen im Rahmen einer Supervision zum einen bei der Reflexion. Zum anderen helfen Sie ihnen bei der Bewältigung von Herausforderungen, indem Sie ihnen eine professionelle, neutrale Aussensicht bieten.

## Voraussetzungen

### Das müssen Sie mitbringen

Um den Lehrgang besuchen zu können, benötigen Sie ein Certificate of Advanced Studies (CAS) Coaching. Sie sind auch mit dabei, wenn Sie eine Coachingausbildung absolviert haben, die dem CAS entspricht. Des Weiteren verfügen Sie über Erfahrung in der Gruppen- und Teamarbeit sowie über ein gegenwärtiges oder künftiges Praxisfeld.

### Zulassung «sur dossier»

Wenn Sie keine der oben genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden. Dies sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Studienleitung. Sprechen Sie mit uns.



## Ausbildungsinhalte

### Das erwartet Sie bei uns

Dieser Lehrgang bietet Ihnen einen abwechslungsreichen Mix aus Theorie und Praxis. Aufbauend auf Ihrem bereits vorhandenen Know-how erlernen Sie den Umgang mit komplexen Beratungssituationen innerhalb von Teams und Gruppen. Sie erleben selbst einen Gruppenprozess und erhalten dadurch ein vertieftes Verständnis der verschiedenen Entwicklungsphasen. Selbstverständlich bekommen Sie im Lehrgang auch alle Tools und Methoden an die Hand, um Teams und Gruppen erfolgreich begleiten zu können.

### Modul 1 – erleben

#### Gruppendynamik erfahren

Im ersten Modul setzen Sie sich mit sich selbst und Ihrer Rolle innerhalb der Gruppe auseinander. Sie durchlaufen gemeinsam verschiedene Gruppenphasen und kennen deren Indikatoren. Sie erweitern Ihr Wissen über die je nach Phase variierenden Bedürfnisse von Gruppenleitung und Teilnehmenden. Das praktische Wissen zu Gruppendynamik erwerben Sie in einem kompakten Setting von vier aufeinanderfolgenden Tagen an einem dafür geeigneten Ort mit externer Übernachtung (100% Anwesenheitspflicht, ebenso für den darauffolgenden Reflexionstag). Ein besonderes Augenmerk gilt den Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit des Einzelnen wie auch auf jene der gesamten Gruppe. Sie verfassen als Kompetenznachweis einen Reflexionsbericht.

Dauer: 6 Ausbildungstage

### Modul 2 – klären und planen

#### Fallstricke entwirren und Lösungen entwickeln

Auftrags- und Rollenklärung sind in der Arbeit mit Teams und Gruppen besonders wichtig. Deshalb erfahren Sie im zweiten Modul mehr darüber. Die typischen Phasen, Fallstricke und Lösungsoptionen des Begleitungsprozesses werden näher beleuchtet. Sie entwickeln eine vertiefte systemische Sichtweise auf das Gruppengeschehen. Ein breites Repertoire an Interventionstechniken ermöglicht Ihnen, als professioneller Supervisor und Teamcoach Ihre Kunden wirkungsvoll und zielgerichtet zu unterstützen.

Dauer: 5 Ausbildungstage

### Modul 3 – intervenieren & reflektieren

#### Praktisch umsetzen und stimmig abschliessen

Sie setzen die erlernten Interventionstechniken in der Praxis ein. Hierzu gehört auch die Reflexion. Die Entwicklung und die Bedeutung der Supervision ist ein weiterer Baustein des dritten Moduls. Sie erlernen unterschiedliche Supervisionsmethoden und wenden diese an. Begleitend dazu führen Sie weitere Teamcoachings durch. Sie erhalten verschiedene Instrumente, dank derer Sie als Supervisorin bzw. Supervisor und Teamcoach Abschlüsse evaluieren und stimmig gestalten können. Sie dokumentieren und reflektieren Ihre eigene Supervisions- und Teamcoachingpraxis und verfassen eine Fallanalyse.

Dauer: 5 Ausbildungstage



## Abschlüsse

### Das nehmen Sie mit in Ihre Zukunft

Haben Sie den Lehrgang absolviert und alle Kompetenznachweise erfolgreich erbracht, verfügen Sie über diesen Abschluss:

- Certificate of Advanced Studies (CAS) Supervision und Teamcoaching  
Für diesen Abschluss erhalten Sie 15 ECTS Punkte (European Credit Transfer and Accumulation System)
- Zertifikat «Begleitung von Gruppen und Teams»



## Investition

### Damit können Sie rechnen

#### Lehrgangskosten

- Zahlbar vor Lehrgangsbeginn CHF 9'250  
In den Kosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel

Für die Präsenzveranstaltung «Gruppendynamik» fallen pro Tag zusätzliche Kosten von ca. CHF 195 für Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen an. Die Rechnung ist vor Ort zu bezahlen.

#### Zertifikatsgebühren

- für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung des CAS-Zertifikats CHF 950

#### Zeitraumen

Die gesamte Ausbildung dauert ca. sechs Monate. Sie investieren 16 Ausbildungstage plus Zeit nach individuellem Bedarf für die Vor- und Nachbereitung der einzelnen Sequenzen sowie für die Kompetenznachweise.



## Nutzen

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- Mit einer Dauer von sechs Monaten ist der Lehrgang äusserst kompakt.
- In einem halben Jahr erhalten Sie alle wesentlichen Tools und Techniken, um Teams und Gruppen effektiv zu begleiten.
- Sie ergründen Gruppendynamiken anhand der verschiedenen Phasen live in einem intensiven Setting an vier aufeinanderfolgenden Tagen (Modul 1).
- Eintägige Lehrsequenzen sind mit Ihrer Berufstätigkeit gut zu vereinbaren (Modul 2 & 3).
- Die überschaubare Gruppengrösse bietet Ihnen flexible Lernsettings, bei denen Ihr Trainer auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht.
- Teilnehmende aus verschiedenen Branchen garantieren Ihnen einen bereichernden Erfahrungsaustausch.
- Unsere qualifizierten Trainer verfügen über langjährige praktische Erfahrung in den Bereichen Coaching, Mentoring, Supervision und Organisationsberatung.
- Mit «School» bieten wir Ihnen eine Annullationsschutz-Versicherung bei der Allianz an.

## Informationsveranstaltungen

### Lernen Sie uns kennen

An unseren kostenlosen Informationsveranstaltungen vermitteln wir Ihnen vertiefte Einblicke in den Lehrgang. Melden Sie sich an via [www.coachingzentrum.ch/infoabende](http://www.coachingzentrum.ch/infoabende) und schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!



## Ausbildungsorte

### Hier können Sie starten

Wir bieten den Lehrgang in Olten und Zürich an.

### Gruppengrösse

Max. 16 Teilnehmende



## Es geht weiter

### Werden Sie Master und schliessen Sie mit einem eidg. Diplom ab

Sie haben gelernt, wie Sie Teams und Gruppen begleiten. Wir ebnen Ihnen auch den Weg zum Master. Nach dem Lehrgang Supervision und Teamcoaching können Sie den Lehrgang Interkulturelles Coaching absolvieren. Auch diesen schliessen Sie mit einem CAS ab. Verfügen Sie bereits über das CAS Coaching, das CAS Resilienztraining oder ein als äquivalent anerkanntes Zertifikat, sind Sie bereit für das Mastermodul. Nach dessen erfolgreichem Abschluss dürfen Sie den Titel MAS Interkulturelles Coaching und Supervision führen und können bso Mitglied werden.

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website. Gerne beraten wir Sie auch persönlich.

## Kompetenzzentrum

### Deshalb sind wir genau richtig für Sie

Seit 20 Jahren bilden wir mit Herzblut und Leidenschaft Menschen in den Bereichen Coaching, betriebliches Mentoring und Supervision aus. Mit mehr als 100 durchgeführten Lehrgängen gehören wir zu den etablierten Ausbildungsinstituten am Markt.

Absolventinnen und Absolventen unserer Lehrgänge begleiten wir weiter. So bieten wir nicht nur Anschlusslösungen zum Master, zum eidg. Fachausweis und zum eidg. Diplom. Dank der beliebten Foren mit bekannten Persönlichkeiten aus der Coachingszene, dem Coaching Campus und der Seminare zu aktuellen Themen bleiben Sie stets am Puls des Geschehens.



### Wir sind sehr gerne für Sie da

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie. Ausführliche Lehrgangs- und Anmeldeinformationen finden Sie auch im Internet.



Coachingzentrum Olten GmbH  
Konradstrasse 30 | 4600 Olten  
062 926 43 93 | [info@coachingzentrum.ch](mailto:info@coachingzentrum.ch)  
[www.coachingzentrum.ch](http://www.coachingzentrum.ch)

## IZB

Institut für internationale  
Zusammenarbeit in Bildungsfragen  
PH Zug

In Kooperation mit dem Institut für internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen IZB der PH Zug  
In Verantwortung des Coachingzentrums