



CAS Coaching

Coachingprozesse erfolgreich begleiten

Modul 1: Coaching & Prozessbegleitung

Modul 2: Online Coaching

**Ihr Kompetenzzentrum
mit 15 Jahren Erfahrung!**

CAS Coaching

Begleiten Sie wirkungsvoll – auch online

Die Gesellschaft und wir Menschen befinden sich in ständigem Wandel. Die heutige Zeit fordert uns heraus, uns zu reflektieren, unser Handeln und unsere Werte zu hinterfragen. Möchten Sie Personen helfen zu erkennen, was ihnen wichtig ist? Wie sie ihren Zielen, Bedürfnissen und Wünschen entsprechend leben können?

Das CAS Coaching befähigt Sie, Einzelpersonen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen. Sie lernen Fragen und Tools einzusetzen, um nachhaltige Lösungsentwicklung zu fördern.

Mit dem zusätzlichen Fokus auf das Thema Online Coaching sind Sie in der Lage, Ihre Kundinnen und Kunden in Zukunft auch digital zu begleiten – und damit ihre Dienste ortsunabhängig und flexibel anzubieten.



Ausbildungsziele

Das können Sie Ihren Kundinnen und Kunden künftig bieten

Erleben Sie in unserem Lehrgang, wie Sie Ihre Kundinnen und Kunden mit kreativen Tools und Fragetechniken wirkungsvoll bei der Zielfindung begleiten. Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und selbst stimmige Entscheidungen zu treffen.

Die Digitalisierung macht auch vor uns Begleitungspersonen nicht halt. Aufbauend auf fundiertem Wissen in der Einzelbegleitung im analogen Setting, erweitern Sie Ihre Kompetenzen, um auch wirkungsvolle digitale Begleitungen anzubieten.

Voraussetzungen

Das müssen Sie mitbringen

Um den Lehrgang besuchen zu können, bringen Sie ein eidg. Fähigkeitszeugnis und mindestens vier Jahre Berufspraxis mit.

Zudem haben Sie mindestens drei Jahre Führungserfahrung oder eine Ausbildung in den Bereichen Kommunikation, Human Resources Management, Personalentwicklung, Bildungswesen bzw. einem ähnlichen, für die Prozessbegleitung relevanten Bereich.

Auf alle Fälle mit dabei sind Sie, wenn Sie über einen eidg. Fachausweis, ein eidg. Diplom, ein Diplom HF, einen Bachelor oder Master verfügen.

Zulassung «sur dossier»

Wenn Sie keine der oben genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden. Dies sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Studienleitung. Sprechen Sie mit uns.



Ausbildungsinhalte

Das erwartet Sie bei uns

Das CAS Coaching wird in Kooperation mit dem IZB der PH Zug angeboten. Es besteht aus dem Zertifikat «Coaching & Prozessbegleitung» und dem Zertifikat «Online Coaching».

Erleben Sie in diesem Lehrgang ganzheitliches Lernen, mit dem Sie Ihr Wissen, Denken, Fühlen und Handeln weiterentwickeln können. Im Selbststudium eignen Sie sich die Theorie an, die anschliessend in den Lehrsequenzen diskutiert und vertieft wird. Trainingseinheiten, praktische Übungen, Präsentationen, Rollenspiele, der Austausch mit der Interventionsgruppe und die vertiefte Reflexion sind die wichtigsten Faktoren dieser Ausbildung.

Modul 1: Coaching & Prozessbegleitung

Coach werden

Fundierte Theorie-Wissen erwerben

In diesem Teil erhalten Sie die professionellen Tools, die es Ihnen ermöglichen, die Theorie in die Praxis umzusetzen. Mit den theoretischen Grundlagen und den neu erlernten Werkzeugen und Methoden erarbeiten Sie Ihr persönliches Begleitungskonzept. Abhängig von Ihrem Fokus eignen Sie sich selbständig weiteres Wissen durch entsprechende Fachliteratur an.

Dauer: 6 Ausbildungstage

Coachingtätigkeit reflektieren

Praktische Fähigkeiten festigen und Prüfungsvorbereitung

In dieser Phase Ihrer Ausbildung erweitern und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse. Sie führen eigene Begleitungen durch und reflektieren Ihre Arbeit. Zudem verfassen Sie die Kompetenznachweise für das CAS Coaching. Dabei unterstützt Sie Ihre Interventionsgruppe.

Dauer: 6 Ausbildungstage

Modul 2: Online Coaching

Tauchen Sie in diesem Ausbildungsteil in die Grundlagen des Online Coaching ein, sammeln Sie Erfahrungen in der digitalen Begegnung und reflektieren sie ihre Praxis systematisch.

Dauer: 3 Ausbildungstage



Abschlüsse

Das nehmen Sie mit in Ihre Zukunft

Haben Sie den Lehrgang absolviert und alle Kompetenznachweise erfolgreich erbracht, verfügen Sie über diesen Abschluss:

- Certificate of Advanced Studies (CAS) Coaching
Für diesen Abschluss erhalten Sie 15 ECTS Punkte (European Credit Transfer and Accumulation System).
- Zertifikat «Coaching & Prozessbegleitung»
- Zertifikat «Online Coaching»



Investition

Damit können Sie rechnen

Lehrgangskosten

In den Kosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel der jeweiligen Module.

Modul 1: Coaching & Prozessbegleitung CHF 11'150
(oder Zahlung in 4 Raten à CHF 2'875 innerhalb eines Jahres)

Modul 2: Online Coaching CHF 1'350

Gesamter Lehrgang CHF 12'500

Zertifikatsgebühren CHF 950
für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung des CAS-Zertifikats

Zeitraumen

Sie investieren 15 Ausbildungstage plus wöchentlich ca. 6 Stunden für das Selbststudium, die Interventions-treffen und die Umsetzung in die Praxis.

Zielgruppe

Die Teilnehmenden kommen aus den unterschiedlichsten Berufsfeldern

- HR-Verantwortliche, Personalberater
- Personalentwickler
- Lehrperson, Berufsbildner
- Führungsperson
- Projektleiter
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer von KMU-Betrieben
- Dipl. Resilienztrainer CZO
- Absolventen SVEB 1
- betriebl. Mentor mit eidg. FA



Nutzen

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Eintägige Lehrsequenzen sind mit Ihrer Berufstätigkeit gut zu vereinbaren.
- Die überschaubare Gruppengrösse bietet Ihnen flexible Lernsettings, bei denen Ihr Lehrcoach auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht.
- Teilnehmende aus verschiedenen Branchen garantieren Ihnen einen bereichernden Erfahrungsaustausch.
- Unsere qualifizierten Lehrcoaches verfügen über langjährige praktische Erfahrung in den Bereichen Coaching, betriebl. Mentoring, Supervision und Organisationsberatung.
- Mit «School» bieten wir Ihnen eine Annullationsschutz-Versicherung bei der Allianz an.

Informationsveranstaltungen

Lernen Sie uns kennen

An unseren kostenlosen Informationsveranstaltungen vermitteln wir Ihnen vertiefte Einblicke in den Lehrgang. Melden Sie sich an via www.coachingzentrum.ch/infoabende und schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!



Ausbildungsorte

Hier können Sie starten

Das Modul 1 des Lehrgangs CAS Coaching bieten wir in Basel, Bern, Luzern, Olten, Zürich und Zürich Glattbrugg an. Das Modul 2 bieten wir in Olten an. Genügend Teilnehmende vorausgesetzt, führen wir zusätzliche Lehrgänge durch.

Gruppengrösse

Modul 1 + 2: max. 14 Teilnehmende



Es geht weiter

Werden Sie Master

Sie haben gelernt, wie Sie Einzelpersonen begleiten. Jetzt ebnet wir Ihnen den Weg zum Master.

Nach dem Lehrgang CAS Coaching können Sie entweder den Lehrgang Supervision und Teamcoaching oder den Lehrgang Interkulturelles Coaching absolvieren. Den jeweiligen Lehrgang schliessen Sie mit dem entsprechenden CAS ab. Haben Sie die drei CAS absolviert, sind Sie bereit für das Mastermodul. Nach dessen erfolgreichem Abschluss dürfen Sie den Titel MAS Interkulturelles Coaching und Supervision führen und sind auf dem Weg zur bso-Mitgliedschaft.

Möchten Sie einen höheren eidgenössischen Abschluss? Absolvieren Sie unsere Prüfungsvorbereitung für die höhere Fachprüfung Supervisorin/Supervisor Coach mit eidg. Diplom.

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website. Gerne beraten wir Sie auch persönlich.

Kompetenzzentrum

Deshalb sind wir genau richtig für Sie

Seit über 15 Jahren bilden wir mit Herzblut und Leidenschaft Coaches, betriebliche Mentorinnen und Mentoren aus. Mit mehr als 100 durchgeführten Lehrgängen gehören wir zu den etablierten Ausbildungsinstituten am Markt. Über 150 unserer Lehrgangsteilnehmenden haben bereits den Titel «Betriebl. Mentorin/Mentor mit eidg. Fachausweis» erworben. Bei der überwiegenden Mehrheit der Berufsprüfungen erzielten unsere Absolventinnen und Absolventen die Bestnote.

Wir sind sehr gerne für Sie da

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie. Ausführliche Lehrgangs- und Anmeldeinformationen finden Sie auch im Internet unter www.coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching



Coachingzentrum Olten GmbH
Konradstrasse 30 | 4600 Olten
062 926 43 93 | info@coachingzentrum.ch
www.coachingzentrum.ch

IZB

Institut für internationale
Zusammenarbeit in Bildungsfragen
PH Zug

In Kooperation mit dem Institut für
internationale Zusammenarbeit in
Bildungsfragen IZB der PH Zug
In Verantwortung des Coachingzentrums