



CAS Coaching

Coachingprozesse erfolgreich begleiten

Modul 1: Coaching Basics – Toolbox

Modul 2: Coaching Advanced – Mindset & Practics

Modul 3: Online Coaching

**Ihr Kompetenzzentrum
mit 20 Jahren Erfahrung!**



CAS Coaching

Coachingprozesse erfolgreich begleiten – auch online

Das CAS befähigt Sie, Einzelpersonen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen, um nachhaltige Lösungsentwicklungen zu ermöglichen. Füllen Sie Ihren Fähigkeitsrucksack mit wirkungsvollen Präsenz- und Online-Coachingtools. Eröffnen Sie sich neue Perspektiven durch die Aneignung des Coaching-Mindsets.

Neu modulweise absolvierbar – optimale Abstimmung auf Ihre Berufskarriere möglich.



Ausbildungsziele

Das können Sie Ihren Kundinnen und Kunden künftig bieten

Erleben Sie in unserem Lehrgang, wie Sie Ihre Kundinnen und Kunden mit kreativen Tools und Fragetechniken wirkungsvoll bei der Zielfindung begleiten. Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und selbst stimmige Entscheidungen zu treffen.

Die Digitalisierung macht auch vor uns Begleitungspersonen nicht halt. Aufbauend auf fundiertem Wissen in der Einzelbegleitung im analogen Setting, erweitern Sie Ihre Kompetenzen, um auch wirkungsvolle digitale Begleitungen anzubieten.

«Besonders wertvoll waren für mich der hohe Praxisbezug mit den Übungssequenzen sowie der spannende Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden.

Heute arbeite ich regelmässig im digitalen Setting und schätze es, Begleitungen ortsunabhängig und flexibel durchführen zu können.»

Eveline Zulauf

dipl. Coach SCA, betriebl. Mentorin mit eidg. FA, CAS Coaching



Voraussetzungen

Das müssen Sie mitbringen

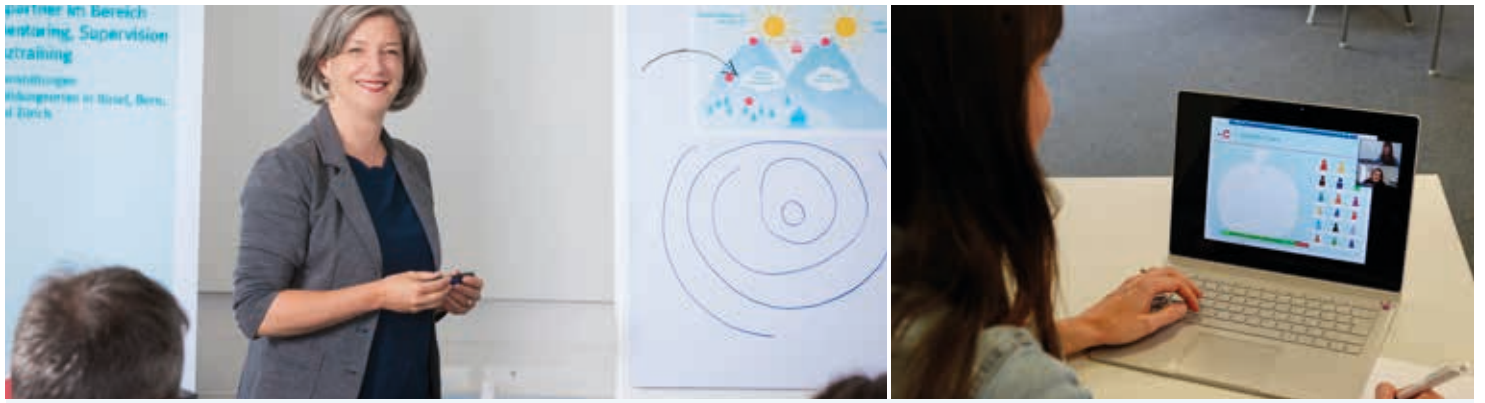
Um den Lehrgang besuchen zu können, bringen Sie ein eidg. Fähigkeitszeugnis und mindestens vier Jahre Berufspraxis mit.

Zudem haben Sie mindestens drei Jahre Führungserfahrung oder eine Ausbildung in den Bereichen Kommunikation, Human Resources Management, Personalentwicklung, Bildungswesen bzw. einem ähnlichen, für die Prozessbegleitung relevanten Bereich.

Auf alle Fälle mit dabei sind Sie, wenn Sie über einen eidg. Fachausweis, ein eidg. Diplom, ein Diplom HF, einen Bachelor oder Master verfügen.

Zulassung «sur dossier»

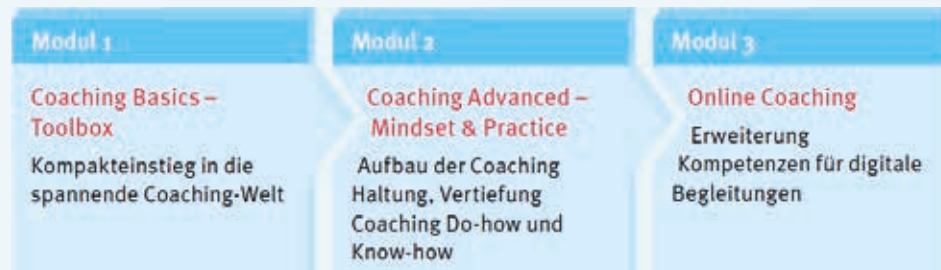
Wenn Sie keine der oben genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden. Dies sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Studienleitung. Sprechen Sie mit uns.



Ausbildungsinhalte

Das erwartet Sie bei uns

Erleben Sie in diesem Lehrgang ganzheitliches Lernen, mit dem Sie Ihr Wissen, Denken, Fühlen und Handeln weiterentwickeln können. Im Selbststudium eignen Sie sich die Theorie an, die anschliessend in den Lehrsequenzen diskutiert und vertieft wird. Trainingseinheiten, praktische Übungen, Präsentationen, Rollenspiele, der Austausch mit der Interventionsgruppe und die vertiefte Reflexion sind die wichtigsten Faktoren dieser Ausbildung.



Coaching Basics – Toolbox (Modul 1)

Ihr Kompakteinstieg in die wirkungsvolle Coaching-Welt.

Bilden Sie Ihre Softskills weiter und lernen Sie die Zukunftskompetenz Coaching kennen. In der VUKA-Welt benötigen Führungskräfte, Personaler und Projektleitende neue Skills. Die Arbeit mit Menschen ist sinnstiftend, abwechslungsreich und befriedigend. Um Menschen optimal in ihrer Potentialentfaltung zu begleiten, eignet sich «Coaching Basics – Toolbox» als Einstieg ganz besonders. In kurzer Zeit erhalten Sie einen praxisorientierten Einblick in die spannende Welt des Coachings.

In 6 Tagen, verteilt über ca. 5 Monate, erwerben Sie die Grundlagen für erfolgreiches Coaching. Dank einer umfangreichen Toolbox werden Ihnen viele praxiserprobte Werkzeuge an die Hand gegeben, die Sie sofort in Ihrem Alltag anwenden können: Von der Beziehungsgestaltung, zu Fragetechniken und Gesprächsführung, bis zum Coaching-Prozess mit Einbezug von Resilienz & Agilität als auch Perspektivenwechsel. Erfahren Sie, wie Sie die Toolbox in Ihre Arbeit integrieren können und entwickeln Sie sich durch regelmässige Reflexion stetig weiter.

Füllen Sie Ihren Rucksack mit wirkungsvollen Instrumenten, um lösungsorientierte Coachings im 1:1-Setting kompetent und ressourcenorientiert durchführen zu können.

Coaching Advanced – Mindset & Practice (Modul 2)

Hat Sie die Faszination der Coaching-Welt und die Freude am Arbeiten mit Menschen gepackt? Entwickeln Sie Ihr bereits erworbenes Do-how und Know-how mit «Coaching Advanced – Mindset & Practice» weiter.

Sie vertiefen Ihre Coaching-Haltung und begleiten Kundinnen und Kunden mit diesem Mindset auf ihrem Weg und unterstützen sie professionell bei der Zielerreichung. Sie erweitern Ihren persönlichen Werkzeugkoffer und sammeln wertvolle Erfahrungen in Übungssequenzen.

In 6 Tagen, verteilt über ca. 6 Monate, vertiefen Sie die Zukunftskompetenz Coaching und feilen an Ihrer Praxis. Mit zielführenden Tools und Fragetechniken fördern Sie die Reflexions- und Handlungsfähigkeit Ihrer Kundinnen und Kunden. Erleben Sie erfüllende Zufriedenheit in der Arbeit mit Menschen und freuen Sie sich zusammen mit ihnen über die Entwicklung ihrer Selbstwirksamkeit.

Online Coaching (Modul 3)

Tauchen Sie in diesem Ausbildungsteil in die Grundlagen des Online Coaching ein, sammeln Sie Erfahrungen in der digitalen Begegnung und reflektieren sie ihre Praxis systematisch.

Dauer: 3 Ausbildungstage



Abschlüsse

Das nehmen Sie mit in Ihre Zukunft

Haben Sie den Lehrgang absolviert und alle Kompetenznachweise erfolgreich erbracht, verfügen Sie über diesen Abschluss:

- Certificate of Advanced Studies (CAS) Coaching
15 ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System).
- Zertifikat «Coaching & Prozessbegleitung»
- Zertifikat «Online Coaching»
- Der Lehrgang wird von internationalen Verbänden (ICF) für deren Zertifizierung berücksichtigt



Investition

Damit können Sie rechnen

Lehrgangskosten

In den Kosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel der jeweiligen Module.

Modul 1: Coaching Basics – Toolbox	CHF	3'950
Modul 2: Coaching Advanced – Mindset & Practice	CHF	3'950
Modul 3: Online Coaching	CHF	1'350
Gesamter Lehrgang	CHF	9'250

Zertifikatsgebühren

für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung des CAS-Zertifikats

CHF 950

Zeitraumen

Sie investieren 15 Ausbildungstage plus wöchentlich ca. 6 Stunden für das Selbststudium, die Intervisionstreffen und die Umsetzung in die Praxis.

Zielgruppe

Die Teilnehmenden kommen aus den unterschiedlichsten Berufsfeldern

- HR-Verantwortliche, Personalberater
- Personalentwickler
- Lehrperson, Berufsbildner
- Führungsperson
- Projektleiter
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer von KMU-Betrieben
- Dipl. Resilienztrainer CZO
- Absolventen SVEB 1
- betriebl. Mentor mit eidg. FA



Nutzen

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Professionelle Entwicklung zum Coach
- Umfassender Werkzeugkoffer mit wirkungsvollen Coaching- und Reflexionstools
- Karrieremöglichkeiten durch anerkannten Abschluss
- Nachhaltige Stärkung der eigenen Führungs- und Sozialkompetenz
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Sinnhaftigkeit.

Informationsveranstaltungen

Lernen Sie uns kennen

An unseren kostenlosen Informationsveranstaltungen vermitteln wir Ihnen vertiefte Einblicke in den Lehrgang. Melden Sie sich an via www.coachingzentrum.ch/infoabende und schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!



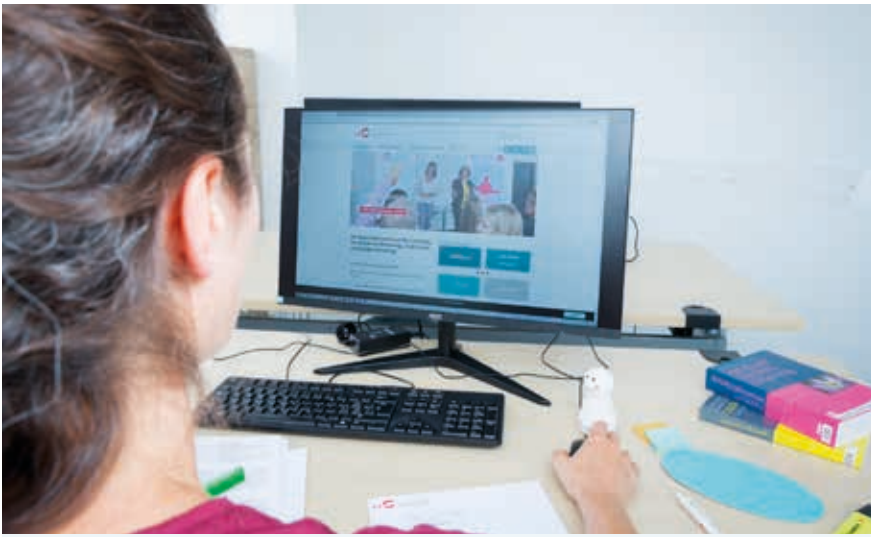
Ausbildungsorte

Hier können Sie starten

Wir bieten das CAS Coaching in Olten und Zürich an. Genügend Teilnehmende vorausgesetzt, führen wir zusätzliche Lehrgänge durch.

Gruppengrösse

Module 1-3: max. 14 Teilnehmende



Es geht weiter

Werden Sie Master

Sie haben gelernt, wie Sie Einzelpersonen begleiten. Jetzt ebnen wir Ihnen den Weg zum Master.

Nach dem Lehrgang CAS Coaching können Sie entweder den Lehrgang Supervision und Teamcoaching oder den Lehrgang Interkulturelles Coaching absolvieren. Den jeweiligen Lehrgang schliessen Sie mit dem entsprechenden CAS ab. Haben Sie die drei CAS absolviert, sind Sie bereit für das Mastermodul. Nach dessen erfolgreichem Abschluss dürfen Sie den Titel MAS Interkulturelles Coaching und Supervision führen und sind auf dem Weg zur bso-Mitgliedschaft.

Möchten Sie einen höheren eidgenössischen Abschluss? Absolvieren Sie unsere Prüfungsvorbereitung für die höhere Fachprüfung Supervisorin/Supervisor Coach mit eidg. Diplom.

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website. Gerne beraten wir Sie auch persönlich in einem kostenlosen Gespräch – vor Ort, per Telefon oder per Zoom.

Kompetenzzentrum

Deshalb sind wir genau richtig für Sie

Seit 20 Jahren bilden wir mit Herzblut und Leidenschaft Coaches, betriebliche Mentorinnen und Mentoren aus. Mit mehr als 125 durchgeführten Lehrgängen gehören wir zu den etablierten Ausbildungsinstituten am Markt. Über 210 unserer Lehrgangsteilnehmenden haben bereits den Titel «Betriebl. Mentorin/Mentor mit eidg. Fachausweis» erworben. Bei der überwiegenden Mehrheit der Berufsprüfungen erzielten unsere Absolventinnen und Absolventen die Bestnote.



Wir sind sehr gerne für Sie da

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie. Ausführliche Lehrgangs- und Anmeldeinformationen finden Sie auch im Internet.



CZO Coachingzentrum Olten GmbH
Konradstrasse 30 | 4600 Olten
062 926 43 93 | info@coachingzentrum.ch
www.coachingzentrum.ch

IZB

Institut für internationale
Zusammenarbeit in Bildungsfragen
PH Zug

In Kooperation mit dem Institut für
internationale Zusammenarbeit in
Bildungsfragen IZB der PH Zug
In Verantwortung des Coachingzentrums