

# Coaching Campus 2021

## Ein kleiner Vorgeschmack auf unsere Workshops

### Workshop: «Digitalisierung im Coachingumfeld – was wir als Online-Coaches wissen sollten»

«Durch die Digitalisierung wird unser Leben immer schneller und dynamischer: Wir sind rund um die Uhr erreichbar, können ortsunabhängig arbeiten und dank Google und Co. immer und überall Informationen beschaffen.

Spätestens seit Beginn der Corona-Pandemie ist klar, dass eine digitale Zusammenarbeit auch im Coachingumfeld funktioniert. Online Coachings können ort- und zeitflexibel durchgeführt werden. **Der reale Mensch mit seiner Geschichte muss dabei im Fokus bleiben.** Die Aufgabe von uns Online-Coaches ist es daher, trotz räumlicher Distanz ein Gefühl von Nähe und Vertrauen zu schaffen.»



#### Ihr Referent: Adrian Hässig

Erfahrener Berater, betriebl. Mentor und Trainer von Organisationen und Unternehmen im Bereich der digitalen Transformation

### Workshop: «Erfolg beginnt im Kopf – Mentaltraining im Sport- und Businesscoaching»

«Schliessen Sie die Augen und stellen Sie sich vor, wie Sie das Matterhorn erklimmen. Wie fühlt es sich an, wenn Sie den Gipfel erreicht haben? Fühlen Sie sich bestärkt, dieses mentale Erfolgserlebnis in Realität umzusetzen?»

**Die Kraft der Gedanken ist zwar bekannt, die effektive Wirkung wird aber immer noch unterschätzt.** Nicht nur im Spitzensport, auch im beruflichen Alltag ist mentale Stärke der Schlüssel zum Erfolg. Als Coaches können wir unsere Kunden und Kundinnen durch Mentaltraining in ihrem Tun unterstützen. **Sport- und Businesscoaching – zwei Welten, die voneinander lernen können.»**



#### Ihre Referenten:

**Christian Szepessy Steinmann und Leo Held**

Leidenschaftliche Verknüpfer von Wissenschaft und Praxis, die ihren Erfahrungsschatz aus dem Spitzensport in die Businesswelt tragen

