



CAS Coaching

Begleiten Sie Coachingprozesse
– auch online

Das CAS befähigt Sie, Einzelpersonen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen und nachhaltige Lösungsentwicklungen zu ermöglichen. Füllen Sie Ihren Fähigkeitsrucksack mit wirkungsvollen Präsenz- und Online-Coachingtools. Eröffnen Sie sich neue Perspektiven durch die Aneignung von Meta-Skills und eines Coaching-Mindsets.

Der Lehrgang besteht aus insgesamt drei Modulen:

Modul 1	Coaching Basics	6 Tage
Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt		
Modul 2	Coaching Advanced	6 Tage
Mindset & Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung von Know-how und Do-how		
Modul 3	Online Coaching	3 Tage
Digital Skills: Erweiterung der Coaching-Kompetenz für digitale Begleitungen		

Modul 1: Coaching Basics

Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt

Im ersten Modul erwerben Sie die Grundlagen für erfolgreiches Coaching. Dank einer umfangreichen Toolbox lernen Sie viele praxiserprobte Werkzeuge für Ihre Arbeit kennen: Von der Beziehungsgestaltung über Fragetechniken und Gesprächsführung bis hin zum Coaching-Prozess mit Einbezug von Resilienz und Agilität sowie Perspektivenwechsel. Sie füllen Ihren Coaching-Koffer mit wirkungsvollen Instrumenten, um lösungsorientiertes Coaching kompetent und ressourcenorientiert durchzuführen und entwickeln sich durch regelmässige Reflexion stetig weiter.

Nach Abschluss des Moduls 1 erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Dauer: 6 Tage

Modul 2: Coaching Advanced

Mindset & Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung Know-how und Do-how

Im zweiten Modul vertiefen Sie Ihre Coaching-Kompetenz und feilen an Ihrer Praxis. Mit zielführenden Tools und Fragetechniken fördern Sie die Reflexions- und Handlungsfähigkeit Ihrer Kundinnen und Kunden und entfalten deren Selbstwirksamkeit. Sie erweitern Ihren persönlichen Werkzeugkoffer und sammeln wertvolle Praxis-Erfahrungen in Übungssequenzen.

Nach Abschluss der beiden Module 1 und 2 erhalten Sie das Zertifikat «Coaching & Prozessbegleitung».

Dauer: 6 Tage

Modul 3: Online Coaching

Digital Skills: Erweiterung der Coaching-Kompetenz für digitale, ortsunabhängige Begleitungen

Aufbauend auf Ihrem fundierten Wissen in der Einzelbegleitung im analogen bzw. Offline-Setting erweitern Sie in drei Tagen Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch digitale Begleitungen wirkungsvoll durchzuführen.

In der virtuellen Begegnung zeigen sich Unterschiede, welche auch für geübte Coaches eine Herausforderung sein können; beispielsweise, wie man im digitalen Setting eine vertrauensbasierte und professionelle Beziehung zu Kundinnen und Kunden aufbaut. Als praxiserfahrener Coach oder betriebl. Mentor/in werden Sie für die Eigenheiten, Chancen, Risiken und Stolpersteine von Online Coachings sensibilisiert. Zudem reflektieren Sie Ihre digitale Praxis.

Nach Abschluss dieses Moduls erhalten Sie das Zertifikat «Online Coaching».

Haben Sie alle drei Module inklusive Kompetenznachweise erfolgreich absolviert, erhalten Sie das Zertifikat «CAS Coaching».

Dauer: 3 Tage

Abschluss

Nach Absolvierung der drei Module inklusive Kompetenznachweise verfügen Sie über diesen Abschluss:

- CAS Coaching 15 ECTS (European Credit Transfer System)
- Zertifikat «Coaching und Prozessbegleitung»
- Zertifikat «Online Coaching»

Der Lehrgang wird von internationalen Verbänden (ICF) für deren Zertifizierung berücksichtigt.

Ausbildungsziele

Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden Folgendes bieten:

Erleben Sie in unserem Lehrgang, wie Sie Ihre Kundinnen und Kunden mit wirkungsvollen Tools und Fragetechniken erfolgreich bei der ressourcenorientierten Lösungsfindung begleiten. Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und erarbeitete Ziele zu erreichen. Ergänzend erweitern Sie Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch wirkungsvolle digitale Begleitungen anzubieten.

Nutzen

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Professionelle Entwicklung zum Coach
- Umfassender Werkzeugkoffer mit wirkungsvollen Coaching- und Reflexionstools
- Karrieremöglichkeiten durch anerkannten Abschluss
- Nachhaltige Transformation der eigenen Führungs- und Sozialkompetenz
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Sinnhaftigkeit



Voraussetzungen

Das müssen Sie mitbringen:

Um den Lehrgang besuchen zu können, verfügen Sie über ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis und mindestens vier Jahre Berufspraxis.

Zudem haben Sie mindestens drei Jahre Führungserfahrung oder eine Ausbildung in den Bereichen Kommunikation, Human Resources Management, Personalentwicklung, Bildungswesen bzw. einem ähnlichen, für die Prozessbegleitung relevanten Bereich.

Auf alle Fälle mit dabei sind Sie, wenn Sie über einen eidg. Fachausweis, ein eidg. Diplom, ein Diplom HF, einen Bachelor oder Master verfügen.

Zulassung «sur dossier»:

Wenn Sie keine der genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden, sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Ausbildungsleitung. Sie können die Zulassung gerne bei uns abklären lassen.

Zielgruppe

Die Teilnehmenden kommen aus den unterschiedlichsten Berufsfeldern:

- HR-Verantwortliche, Personalberater/innen
- Personalentwickler/innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner/innen
- Führungspersonen
- Projektleiter/innen
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer/innen von KMU-Betrieben
- Dipl. Resilienztrainer/innen CZO
- Absolvent/innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor/innen mit eidg. Fachausweis

Investition

Damit können Sie rechnen:

Modul 1: Coaching Basics	CHF 4'200
Modul 2: Coaching Advanced	CHF 4'200
Bei gleichzeitiger Buchung Modul 1 und Modul 2 erhalten Sie CHF 250 Rabatt	CHF - 250
Modul 3: Online Coaching	CHF 1'550
Gesamter Lehrgang	CHF 9'700
Zertifikatsgebühr für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung des CAS-Zertifikats	CHF 950

Gruppengrösse

Max. 16 Teilnehmende

Mit Kleingruppen fördern wir die einzigartigen Ressourcen und Stärken jedes Teilnehmenden.

Unterricht: Je nach Modul Präsenz oder Online

Modul 1 und 2 finden vor Ort statt, Modul 3 findet online oder in Kombination mit Präsenz-Unterricht statt.

Zeitraumen

Die gesamte Ausbildung dauert etwas mehr als 1 Jahr für alle drei Module. Sie investieren 15 Ausbildungstage plus wöchentlich ca. 6 Stunden für das Selbststudium, die Interventionen und die Umsetzung in die Praxis.

Ausbildungsorte

An diesen Standorten findet die Ausbildung statt:

Wir bieten den Lehrgang in Basel, Bern, Olten und Zürich an. Das Modul 3 findet online oder kombiniert mit Präsenz-Unterricht statt. Genügend Teilnehmende vorausgesetzt, führen wir zusätzliche Lehrgänge durch.

Annulationskostenversicherung

Mit dem Annulations-Schutz «School» können Sie sich gegen die finanziellen Folgen von unvorhersehbaren Ereignissen wie z. B. Krankheit, Unfall oder Stellenverlust versichern.

Falls Sie aus einem unverschuldeten Grund Ihre Ausbildung ab- oder unterbrechen müssen, erstattet die Allianz Ihre Ausbildungskosten zurück.

Kostenlose Informationsveranstaltungen

Lernen Sie uns kennen:

An unseren kostenlosen digitalen Infoveranstaltungen vermitteln wir Ihnen vertiefte Einblicke in den Lehrgang. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website:

www.coachingzentrum.ch/infoveranstaltungen

Kostenloses Beratungsgespräch

Lassen Sie sich beraten:

Unsere Mitarbeiterin Sonia Giacalone steht Ihnen gerne für ein kostenloses Beratungsgespräch vor Ort, telefonisch oder online zur Verfügung.



Sonia Giacalone

Beratung und Administration

sonia.giacalone@coachingzentrum.ch

Tel 062 926 43 93

Starttermine

Weiterführende Informationen und Starttermine zum Lehrgang finden Sie auf unserer Website:

www.coachingzentrum.ch/cas-coaching



Stimme eines Teilnehmenden



«Am meisten überzeugt haben mich die Praxisnähe und die solide Basis der Ausbildung, welche auf die Grundprinzipien und Grundlehren des klassischen Coachings zurückgeht.»

Thomas Steiner

Agile Coach, Swisscom

Absolvent Modul 1 «Coaching Basics»

Begleiten Sie Coachingprozesse – auch online: Das CAS befähigt Sie, Einzelpersonen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen.

CAS Coaching



Es geht weiter

Fördern Sie Gesundheit und Widerstandskraft: Lernen Sie, Agilität und Selbstwirksamkeit von Einzelpersonen und Teams umfassend zu fördern.

CAS Resilienztraining

Begleiten Sie Gruppen und Teams wirkungsvoll: Als Teamcoach und Supervisor/in stärken Sie Teams nachhaltig und fördern ihre Selbstorganisation und Entwicklung.

CAS Agile Teamcoaching und Supervision

Haben Sie alle drei vorab genannten CAS absolviert, sind Sie bereit für das Mastermodul. Nach dem erfolgreichen Abschluss vom Mastermodul führen Sie den Titel MAS Coaching, Resilienz und Supervision. Mit diesem Abschluss können Sie die bso-Mitgliedschaft beantragen.

MAS Coaching, Resilienz und Supervision

Streben Sie einen Abschluss im Bereich Tertiär B an?

Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch mit uns.

Betriebl. Mentor/in mit eidg. Fachausweis

Supervisor-Coach mit eidg. Diplom

Beratungsbildung mit Wirkung

Unsere Vision

Unsere Weiterbildungen und Dienstleistungen stärken Menschen darin, ihre persönliche und berufliche Bestimmung zu finden und in Unternehmen selbstwirksam einzubringen.

Find your purpose, create your way.

Unsere Mission

Als Swiss Coaching Hub bietet das Coachingzentrum ein Komplettpaket rund um die Coachingwelt: Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Foren und Workshops, individuelles Coaching sowie Raumvermietungen.

Unsere Werte

Wir sind entwicklungsorientiert, wirkungsstark und wertschätzend.

Wir leben im Team eine Kultur des Vertrauens, der Eigenverantwortung und der gegenseitigen Unterstützung. Wir arbeiten professionell, dienstleistungsorientiert und respektvoll.

CZO Coachingzentrum Olten GmbH
Konradstrasse 30, 4600 Olten
T 062 926 43 93
info@coachingzentrum.ch
www.coachingzentrum.ch

