



## MAS Coaching, Resilienz und Supervision

---

Professionalisieren Sie  
Ihre Beratungskompetenz

# MAS Coaching, Resilienz und Supervision



Der Masterstudiengang befähigt Sie, Einzelpersonen, Teams und Organisationen zu begleiten und zu beraten. Sie lernen den Umgang mit komplexen Beratungssituationen und unterstützen Einzelpersonen, Teams und Organisationen bei einer nachhaltigen Weiterentwicklung und Zielerreichung.

Der Lehrgang besteht aus insgesamt vier Modulen. Sie können die drei CAS-Lehrgänge unabhängig voneinander absolvieren, bevor Sie das Mastermodul bestreiten.

CAS Coaching	CAS Resilienz-training	CAS Agile Team-coaching und Supervision	Mastermodul
15 ECTS	15 ECTS	15 ECTS	15 ECTS
15 Tage	16 Tage	16 Tage	20 Tage

Nachfolgend finden Sie hier Kurzbeschreibungen der Lehrgänge, welche Sie zum MAS Coaching, Resilienz und Supervision führen. Detailliertere Informationen zu den einzelnen Lehrgängen finden Sie in der jeweiligen Ausbildungsdokumentation.

## CAS Coaching

### Begleiten Sie Coachingprozesse – auch online

In diesem Lehrgang erfahren Sie, wie Sie Einzelpersonen – seien es Mitarbeitende oder Führungskräften in Organisationen – mit kreativen Tools und Fragetechniken wirkungsvoll bei der Zielfindung und Zielerreichung begleiten. Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln, selbst stimmige Entscheidungen zu treffen und so einen nachhaltigen Entwicklungsprozess zu vollziehen. Sie fördern die Stärken und Ressourcen Ihrer Kundinnen und Kunden und behalten dabei Ihren Auftrag ebenso im Blick wie den gesamten Prozess.

Abschluss: CAS Coaching 15 ECTS

Dauer: 15 Tage

## CAS Resilienztraining

### Fördern Sie Gesundheit und Widerstandskraft

In diesem Lehrgang lernen Sie, Agilität und Selbstmanagement von Einzelpersonen und Teams nachhaltig zu fördern. Während des Resilienztrainings steigern Sie zuerst Ihre eigene Widerstandskraft, um den vielfältigen Herausforderungen des Alltags auf gesunde Weise zu begegnen. Sie sind in der Lage, Trainingsprogramme im Rahmen der Gesundheitsförderung zu konzipieren, leiten und evaluieren. Durch den Einsatz von Resilienztrainer/innen verbessert sich die Arbeitszufriedenheit und vielfältige Weiterentwicklung wird möglich. Mit Hilfe Ihrer Trainings können sich die Teilnehmenden auf vielfältige Weise weiterentwickeln. Arbeitszufriedenheit und gegenseitige Wertschätzung nehmen zu. Dies wiederum führt zu einer effektiveren Zielerreichung.

Abschluss: CAS Resilienztraining 15 ECTS

Dauer: 16 Tage

## CAS Agile Teamcoaching und Supervision

### Begleiten Sie Gruppen und Teams wirkungsvoll

Als Teamcoach und Supervisorin bzw. Supervisor bieten Sie einen konstruktiven Rahmen, in dem sich die Teammitglieder austauschen und weiterentwickeln können. Das Team kann mit Ihrer Unterstützung die Rollen klären, gegenseitiges Vertrauen aufbauen und ein gemeinsames Selbstverständnis gewinnen. In unserem praxisnahen Lehrgang erfahren Sie, wie Sie solche Entwicklungsprozesse zielführend anleiten, mit wirkungsvollen Tools fördern und stimmig abschliessen. Gruppen, Teams und Einzelpersonen unterstützen Sie im Rahmen einer Supervision bei der Reflexion und der Bewältigung von Herausforderungen, indem Sie ihnen eine professionelle, neutrale Aussensicht bieten.

Abschluss: CAS Agile Teamcoaching und Supervision 15 ECTS

Dauer: 16 Tage

## Mastermodul

### Professionalisieren Sie Ihre Beratungskompetenz

Im Mastermodul professionalisieren Sie Ihre Kompetenzen durch die Verbindung von Theorie und Praxis. Sie erarbeiten die Grundlagen für die Beratung von Organisationen im Wandel und reflektieren Ihre Beratungspraxis in der Lehrsupervision. Im Rahmen Ihrer Masterarbeit wenden Sie wissenschaftliche Erkenntnisse fundiert und praxisorientiert an. Nach erfolgreicher Absolvierung aller vier Module (drei CAS plus Mastermodul) erlangen Sie den Master-Abschluss.

Abschluss: MAS Coaching, Resilienz und Supervision 60 ECTS

Dauer: 20 Tage

## Abschluss

**Nach Absolvierung der drei CAS und dem Mastermodul verfügen Sie über diesen Abschluss:**

- MAS Coaching, Resilienz und Supervision 60 ECTS (European Credit Transfer System)
- Supervisor-Coach bso (Möglichkeit zur bso-Mitgliedschaft)

Der Lehrgang wird von internationalen Verbänden (ICF) für deren Zertifizierung berücksichtigt.

## Ausbildungsziele

**Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden folgendes bieten:**

Nach Abschluss des MAS Coaching, Resilienz und Supervision verfügen Sie über fundiertes Fachwissen und praktisches Können, um Einzelpersonen, Teams und Organisationen professionell zu beraten und nachhaltig zu begleiten. Im Laufe des Master-Studienganges entwickeln Sie mithilfe von wirksamen Interventionstechniken eine umfassende Begleitungs- und Sozialkompetenz.

Während der Ausbildung setzen Sie sich auch mit sich selbst vertieft auseinander und lernen sich besser kennen. Dadurch sind Sie sich Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Beratungsrolle gleichermaßen bewusst. Selbstreflexion und die Begleitung von Reflexionsprozessen bei Ihrer Kundenschaft sind fester Bestandteil Ihres Repertoires. Während Sie den Prozess leiten, sind Sie sich über Ihre Handlungen stets im Klaren und respektieren die Eigenverantwortung Ihrer Kundinnen und Kunden.



## Nutzen

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sie beraten Einzelpersonen, Teams und Gruppen sowie Organisationen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen kompetent und begleiten sie auf dem Weg zu deren beruflichen Zielen.
- Sie verfügen sowohl über fundiertes Beratungswissen wie auch über einen breiten Fundus an wirksamen Interventionsmöglichkeiten. Sie wenden beides gezielt und adäquat an.
- Sie sind sich Ihrer Persönlichkeit sowie Ihrer Beratungsrolle bewusst. Sie sind fähig, sich selbst zu reflektieren sowie Reflexionsprozesse Ihrer Kundinnen und Kunden zu begleiten.
- Sie sind sich Ihrer Handlungen im Beratungsprozess bewusst und tragen dafür die volle Verantwortung. Sie leiten den Prozess. Gleichzeitig respektieren Sie die Eigenverantwortung Ihrer Kundinnen und Kunden und überlassen ihnen diese Verantwortung zur Lösungsfindung zu jedem Zeitpunkt der Zusammenarbeit.
- Sie verfügen am Ende der Weiterbildung über umfassende Beratungskompetenzen im Bereich Coaching und Supervision.
- Mit dem MAS-Abschluss können Sie bso-Mitglied werden.

## Voraussetzungen

### Das müssen Sie mitbringen:

Um den Studienabschluss MAS Coaching und Supervision zu erlangen, benötigen Sie einen Hochschulabschluss oder ein von der Schweizerische Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren (EDK) anerkanntes Lehrdiplom.

### Äquivalenzprüfung (CHF 550):

Verfügen Sie bereits über ein extern erworbenes und von der Studienleitung als gleichwertig beurteiltes CAS, wird dieses als Baustein für den MAS Coaching, Resilienz und Supervision anerkannt. Die Äquivalenzprüfung ist kostenpflichtig.

### Zulassung «sur dossier»:

Wenn Sie nicht über einen Hochschulabschluss verfügen, können Sie dennoch zugelassen werden, sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt – z. B. aus einer höheren Berufsbildung (FA, HFP, HF). Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Studienleitung. Sie können die Zulassung gerne bei uns abklären lassen.

## Zielgruppe

Dieser Lehrgang richtet sich an Fach- und Führungspersonen mit Beratungs- und Begleitungsaufgaben:

- Coaches
- Resilienztrainer/innen
- Betriebliche Mentor/innen
- Ausbildungsfachleute
- Erwachsenenbildner/innen
- Personal- und Organisationsentwickler/innen
- Unternehmensberater/innen
- Geschäftsführer/innen von KMU
- Führungskräfte
- Projektleiter/innen
- Stabsmitarbeitende
- HR-Verantwortliche
- Personalberater/innen
- Qualitätsverantwortliche
- Stabsmitarbeitende

## Investition

Damit können Sie rechnen:

CAS Coaching	CHF 9'700
CAS Resilienztraining	CHF 9'900
CAS Agile Teamcoaching und Supervision	CHF 9'450
Mastermodul	CHF 9'500
Zertifikatsgebühr pro CAS und Mastermodul für Beurteilung Kompetenznachweise und Ausstellung Zertifikat	CHF 950

In den Kosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel des jeweiligen Moduls.

### Rabatt:

Wenn Sie gleichzeitig mehrere Bausteine für den MAS buchen, erhalten Sie einen Preisnachlass.

## Gruppengrösse

Max. 16 Teilnehmende

Mit Kleingruppen fördern wir die einzigartigen Ressourcen und Stärken jedes Teilnehmenden.

## Unterricht: Präsenz und Online

Das Mastermodul wird vor Ort mit Präsenz-Unterricht und digital durchgeführt.

## Zeitraumen

Der MAS-Studiengang dauert ungefähr 3,5 Jahre. Sie investieren 67 Ausbildungstage plus Zeit nach eigenem Bedarf für die Vor- und Nachbereitung der einzelnen Sequenzen sowie für die Kompetenznachweise.

## Ausbildungsorte

**An diesen Standorten findet die Ausbildung statt:**

Wir bieten das Mastermodul in Olten an. Genügend Teilnehmende vorausgesetzt, führen wir zusätzliche Lehrgänge durch. Die Durchführungsorte der einzelnen CAS finden Sie in der jeweiligen Ausbildungsdokumentation oder auf unserer Website.

## Annulationskostenversicherung

Mit dem Annulations-Schutz «School» können Sie sich gegen die finanziellen Folgen von unvorhersehbaren Ereignissen wie z. B. Krankheit, Unfall oder Stellenverlust versichern.

Falls Sie aus einem unverschuldeten Grund Ihre Ausbildung ab- oder unterbrechen müssen, erstattet die Allianz Ihre Ausbildungskosten zurück.

## Kostenloses Beratungsgespräch

**Lassen Sie sich beraten:**

Unsere Mitarbeiterin Daniela Alagna steht Ihnen gerne für ein kostenloses Beratungsgespräch vor Ort, telefonisch oder online zur Verfügung.



**Daniela Alagna**

Beratung und Administration

daniela.alagna@coachingzentrum.ch

Tel 062 926 43 93

## Starttermine

Weiterführende Informationen und Starttermine zum Lehrgang finden Sie auf unserer Website:

[www.coachingzentrum.ch/mas-coaching-supervision](http://www.coachingzentrum.ch/mas-coaching-supervision)



## Stimme eines Teilnehmenden



«Dieser Lehrgang ermöglichte es mir, neue Schlüsselkompetenzen im Umgang mit der kulturellen Vielfalt anzueignen. Insbesondere die wissenschaftliche Arbeitsweise im Zusammenhang mit der MAS Arbeit sorgte für Tiefgang.»

Daniel Grob  
MAS Interkulturelles Coaching & Supervision  
Betriebl. Mentor mit eidg. FA

Nach dem erfolgreichen Abschluss vom Mastermodul führen Sie den Titel MAS Coaching, Resilienz und Supervision. Mit diesem Abschluss können Sie die bso-Mitgliedschaft beantragen.

**MAS Coaching, Resilienz und Supervision**



## Es geht weiter

Bereiten Sie sich auf die höhere Fachprüfung (HFP) vor: Absolvieren Sie unsere Prüfungsvorbereitung für die höhere Fachprüfung Supervisor-Coach mit eidg. Diplom. Dieser Lehrgang ist subjektfinanziert.

**Supervisor-Coach mit eidg. Diplom**

# Beratungsbildung mit Wirkung

## Unsere Vision

Unsere Weiterbildungen und Dienstleistungen stärken Menschen darin, ihre persönliche und berufliche Bestimmung zu finden und in Unternehmen selbstwirksam einzubringen.

*Find your purpose, create your way.*

## Unsere Mission

Als Swiss Coaching Hub bietet das Coachingzentrum ein Komplettpaket rund um die Coachingwelt: Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Foren und Workshops, individuelles Coaching sowie Raumvermietungen.

## Unsere Werte

Wir sind entwicklungsorientiert, wirkungsstark und wertschätzend.

Wir leben im Team eine Kultur des Vertrauens, der Eigenverantwortung und der gegenseitigen Unterstützung. Wir arbeiten professionell, dienstleistungsorientiert und respektvoll.

CZO Coachingzentrum Olten GmbH  
Konradstrasse 30, 4600 Olten  
T 062 926 43 93  
info@coachingzentrum.ch  
www.coachingzentrum.ch

