



# Resilienzforum: New Work & Mental Health

**Teamresilienz in der neuen Arbeitswelt stärken**  
Impulsvortrag mit Prof. Dr. Andreas Krause  
und Lic. phil. Marcel Baumgartner

Donnerstag, 5. September 2024  
13:30 - 17:30 Uhr  
Seminarinsel Olten



# Teamresilienz in der neuen Arbeitswelt

Halbtägiges Forum mit Prof. Dr. Andreas Krause und Lic. phil. Marcel Baumgartner

Die Art und Weise, wie wir arbeiten, ändert sich – New Work rückt die Teamarbeit ins Zentrum und die Frage nach Teamresilienz gerät in den Fokus.

Beim Fachimpuls werden die Auswirkungen von New Work auf die mentale Gesundheit aufgezeigt und Strategien sowie Tools vorgestellt, um die Resilienz von Teams zu stärken. Als Coaches und Resilienztrainer müssen wir Gründe, Chancen und Risiken der neuen Arbeitswelt verstehen, denn nur so können wir am Zahn der Zeit begleiten.

## Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sie vertiefen Ihr Wissen bezüglich der psychosozialen Spannungsfelder im Kontext New Work
- Sie erhalten Impulse, um in der heutigen Arbeitswelt bedürfnisorientiert zu coachen und erhalten Tools zur Stärkung der Teamresilienz
- Sie gewinnen Ideen für zukünftige Arbeitsthemen und lernen, diese differenziert zu beleuchten
- Sie erfahren, wie sich aktuelle arbeitswissenschaftliche Facts in den Coachingkontext übertragen lassen, um zeitgemässe Tools zur Resilienzstärkung einzusetzen

Mehr Informationen und Anmeldung unter: [www.coachingzentrum.ch/foren](http://www.coachingzentrum.ch/foren)