



Coachingforum

«Leadership Agility: Coaching für agile Führung»

Dr. Hermann Küster
Do, 14. März 2024 | 13.30–17.30 Uhr | Olten

Agile Führung braucht nicht nur ein neues Set von Kompetenzen und Methoden, sondern eine Haltung, die klassischem Führungsdenken an vielen Stellen diametral entgegengesetzt ist.

- Leadership Agility
- Transformations-Coaching
- Anpassungsfähigkeit
- Mindset



Resilienzforum

«New Work & Mental Health: Teamresilienz in der neuen Arbeitswelt stärken»

Prof. Dr. Andreas Krause
und Lic. phil. Marcel Baumgartner
Do, 05. September 2024 | 13.30–17.30 Uhr | Olten

Die Art und Weise, wie wir arbeiten, ändert sich – New Work rückt Teamarbeit ins Zentrum und die Frage nach Teamresilienz gerät in den Fokus.

- New Work
- Mentale Gesundheit
- Selbstorganisation
- Teamresilienz



Seminare

Tauchen Sie ein in aktuelle Themen der Beratungsszene und erweitern Sie Ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen. Lassen Sie sich von unserer Auswahl inspirieren.

Spezialpreis
für Lehrgangsteilnehmende

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching-Tools

Termin

Vertiefung Zürcher Ressourcen Modell (ZRM):

Best Practice

1-tägiges Seminar mit Andrea Szekeres-Haldimann 08.02.2024

Mit Figurenaufstellung

Menschen zielführend begleiten

2-tägiges Seminar mit Sabine Haldemann 24./25.05.2024

Ikigai:

Ein Konzept als Orientierungshilfe bei der Sinnsuche

1-tägiges Seminar mit Marion Decker-Blank 14.06.2024

05.12.2024

Wirkungsvoll arbeiten mit dem Inneren Team

2-tägiges Seminar mit Karin Sidler 28./29.06.2024

Refresher Logische Ebenen:

Veränderungen lösungsorientiert angehen

1-tägiges Seminar mit Marion Alt 10.07.2024

Coaching im agilen Wandel:

Von klassischer zu agiler Führung

3-tägiges Seminar mit Hermann Küster & Karin Sidler 12.–14.09.2024

Mediation als Weg im Dialog:

Effektiv Konflikte lösen

2-tägiges Seminar mit Marion Alt 08./09.11.2024

Wirken ohne Worte:

Nonverbale Kommunikation in der Begleitung

1-tägiges Seminar mit Isabelle Menzi 14.11.2024

Resilienzförderung

Termin

Der Vagus-Nerv als innerer Gesundheitsmanager

DIGITAL

1-tägiges Seminar mit Nadja Zöch-Schüpbach 25.01.2024

Mehr als reden: Die Kraft der Körperresilienz nutzen

1-tägiges Seminar mit Mireille Gugolz 15.02.2024

Resilient und gesund mit HeartMath

1-tägiges Seminar mit Christina Weigl 17.05.2024

Gemeinsam sind wir stark:

Teamresilienz professionell fördern

1-tägiges Seminar mit Andrea Szekeres-Haldimann 29.08.2024

Zauberwort «Resilienz»:

Mit innerer Stärke Herausforderungen angehen

2-tägiges Seminar mit Sonja Kupferschmid 13./14.12.2024

Teambuilding und Gruppenstärkung

Termin

Einführung Teamcoaching:

Teamarbeit fördern und Stillstand vermeiden

2-tägiges Seminar mit Marion Decker-Blank 08./09.03.2024

Wie Wandel gelingt:

Veränderungsprozesse effektiv unterstützen

4-tägiges Seminar mit Beatrix Schilling 16./17.05.2024

06./07.06.2024

Einführung Supervision:

Entwicklung & Wachstum ermöglichen

3-tägiges Seminar mit Simon Raeber 14.–16.11.2024

