



Resilienzforum

«Der Weg zu psychologischer Sicherheit»

Zehra Sirin

Do, 27. März 2025 | 13.30–17.30 Uhr | Olten

In Zeiten von «New Work» ist ein konstruktiver Umgang mit Spannungen und Konflikten entscheidend. Unser Workshop zeigt, wie Teams mit Dynamic Facilitation offen mit Fehlern umgehen und Herausforderungen lösungsorientiert begegnen.

- New Work
- Dynamic Facilitation
- Psychologische Sicherheit

Coachingforum

«Wenn Neuronen Märchen erzählen»

Felicitas Marbach-Lang

Do, 18. September 2025 | 13.30–17.30 Uhr | Olten

Geschichten wecken lebendige Bilder und tiefe Emotionen in uns. Sie lassen uns eintauchen und werden kurzzeitig zu unserer Realität. Dabei reagiert unser Gehirn mit der Ausschüttung von Neurotransmittern, was die Erfahrung körperlich spürbar macht.

- Neuronen
- Emotionale Resonanz
- Narrative Psychologie



Seminare

Tauchen Sie ein in aktuelle Themen der Beratungsszene und erweitern Sie Ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen. Unser Seminarangebot liefert Ihnen eine breite Palette an Weiterbildungsmöglichkeiten.

Spezialpreis
für Lehrgangs-
teilnehmende

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching-Tools	Termin	Resilienzförderung	Termin
Zürcher Ressourcen Modell® (ZRM): Best Practice für das Selbstmanagement 1-tägiges Seminar mit Andrea Szekeres-Haldimann	06.02.2025	Vagus Nerv: Techniken zur Selbstregulation und Stressbewältigung DIGITAL 1-tägiges Seminar mit Nadja Zöch-Schüpbach	30.01.2025
Figurenaufstellung: Rollen und (Arbeits-)Beziehungen klären 2-tägiges Seminar mit Sabine Haldemann	09./10.05.2025	Körperresilienz: Mehr als Worte für die körperliche Widerstandskraft 1-tägiges Seminar mit Mireille Gugolz	26.02.2025
IKIGAI: Eine praxisbezogene Orientierungshilfe für die Sinnfindung 1-tägiges Seminar mit Marion Decker-Blank	13.06.2025 04.12.2025	HeartMath®: Resilienz-Methoden für die Gesundheit 1-tägiges Seminar mit Christina Weigl	16.05.2025
Das Haus der Vielfalten®: Wirkungsvoll arbeiten mit dem Inneren Team 2-tägiges Seminar mit Karin Sidler	23./24.05.2025	Teamresilienz: Gemeinsam sind wir stark 1-tägiges Seminar mit Andrea Szekeres-Haldimann	28.08.2025
Logische Ebenen Refresher: Effektive Veränderungsstrategien 1-tägiges Seminar mit Marion Alt	20.06.2025	Zauberwort «Resilienz»: Herausforderungen stärkenorientiert angehen 2-tägiges Seminar mit Sonja Kupferschmid	12./13.12.2025
Logosynthese®: (Un)bewusste Blockaden nachhaltig lösen 3-tägiges Seminar mit Esther Borra-Wegmann	09.–11.10.2025	Führungsentwicklung und Teambuilding	Termin
Nonverbale Kommunikation: Wirken ohne Worte 1-tägiges Seminar mit Isabelle Menzi	13.11.2025	Das 1x1 der Agilität: Praktische Einführung in agile Methoden 1-tägiges Seminar mit Zehra Sirin	16.04.2025
Mediation: Durch Dialog konstruktiv und wirksam Konflikte lösen 2-tägiges Seminar mit Marion Alt	14./15.11.2025	Organisationen im Wandel: Veränderungsprozesse effektiv unterstützen 4-tägiges Seminar mit Marion Alt	26./27.06.2025 10./11.07.2025
		Leadership by Coaching: Coaching Skills für Führungskräfte 1-tägiges Seminar mit Johannes Breitschaft	11.09.2025
		Transformatives Coaching: Entwicklungslandkarte für Veränderungsprozesse 3-tägiges Seminar mit Hermann Küster und Karin Sidler	25.–27.09.2025

