



Coachingforum

DIGITAL

«Leadership Agility: Coaching für agile Führung»

Dr. Hermann Küster
Do, 14. März 2024 | 13.30–17.30 Uhr | Digital

Agile Führung braucht nicht nur ein neues Set von Kompetenzen und Methoden, sondern eine Haltung, die klassischem Führungsdenken an vielen Stellen diametral entgegengesetzt ist.

- Leadership Agility
- Transformations-Coaching
- Anpassungsfähigkeit
- Mindset



Resilienzforum

«New Work & Mental Health: Teamresilienz in der neuen Arbeitswelt stärken»

Prof. Dr. Andreas Krause
und Lic. phil. Marcel Baumgartner
Do, 05. September 2024 | 13.30–17.30 Uhr | Olten

Die Art und Weise, wie wir arbeiten, ändert sich – New Work rückt Teamarbeit ins Zentrum und die Frage nach Teamresilienz gerät in den Fokus.

- New Work
- Mentale Gesundheit
- Selbstorganisation
- Teamresilienz



Seminare

Tauchen Sie ein in aktuelle Themen der Beratungsszene und erweitern Sie Ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen. Lassen Sie sich von unserer Auswahl inspirieren.

Spezialpreis
für Lehrgangsteilnehmende

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching-Tools	Termin
Vertiefung Zürcher Ressourcen Modell (ZRM): Best Practice 1-tägiges Seminar mit Andrea Szekeres-Haldimann	08.02.2024
Mit Figurenaufstellung Menschen zielführend begleiten 2-tägiges Seminar mit Sabine Haldemann	24./25.05.2024
Ikigai: Ein Konzept als Orientierungshilfe bei der Sinnsuche	14.06.2024
1-tägiges Seminar mit Marion Decker-Blank	05.12.2024
Wirkungsvoll arbeiten mit dem Inneren Team 2-tägiges Seminar mit Karin Sidler	28./29.06.2024
Refresher Logische Ebenen: Veränderungen lösungsorientiert angehen 1-tägiges Seminar mit Marion Alt	10.07.2024
Coaching im agilen Wandel: Von klassischer zu agiler Führung 3-tägiges Seminar mit Hermann Küster & Karin Sidler	12.–14.09.2024
Mediation als Weg im Dialog: Effektiv Konflikte lösen 2-tägiges Seminar mit Marion Alt	08./09.11.2024
Wirken ohne Worte: Nonverbale Kommunikation in der Begleitung 1-tägiges Seminar mit Isabelle Menzi	14.11.2024

Resilienzförderung	Termin
Der Vagus-Nerv als innerer Gesundheitsmanager DIGITAL 1-tägiges Seminar mit Nadja Zöch-Schüpbach	25.01.2024
Mehr als reden: Die Kraft der Körperresilienz nutzen 1-tägiges Seminar mit Mireille Gugolz	15.02.2024
Resilient und gesund mit HeartMath 1-tägiges Seminar mit Christina Weigl	17.05.2024
Gemeinsam sind wir stark: Teamresilienz professionell fördern 1-tägiges Seminar mit Andrea Szekeres-Haldimann	29.08.2024
Zauberwort «Resilienz»: Mit innerer Stärke Herausforderungen angehen 2-tägiges Seminar mit Sonja Kupferschmid	13./14.12.2024
Teambuilding und Gruppenstärkung	Termin
Einführung Teamcoaching: Teamarbeit fördern und Stillstand vermeiden 2-tägiges Seminar mit Marion Decker-Blank	08./09.03.2024
Wie Wandel gelingt: Veränderungsprozesse effektiv unterstützen	16./17.05.2024
4-tägiges Seminar mit Beatrix Schilling	06./07.06.2024
Einführung Supervision: Entwicklung & Wachstum ermöglichen 3-tägiges Seminar mit Simon Raeber	14.–16.11.2024

