



## Lehrgang Coaching Mentoring

### Eine praxisnahe Ausbildung – drei anerkannte Abschlüsse

- Betriebl. Mentorin/Mentor mit eidg. Fachausweis
- CAS Coaching
- Dipl. Coach SCA

Ihr Kompetenzzentrum  
mit 15 Jahren Erfahrung!

# Coaching & betriebliches Mentoring

## Setzen Sie neue Impulse

Wir alle leben in einer Gesellschaft, die sich rasant weiterentwickelt. Tempo und Leistungsdruck im Beruf nehmen zu. Auch privat sind wir gefordert. Was ist uns wichtig? Wie können wir unsere Ziele erreichen, ohne dabei uns selbst zu verlieren? Gelassen und empathisch agieren, statt hektisch zu reagieren? Im beruflichen wie im privaten Umfeld.

Als betriebliche Mentorin bzw. betrieblicher Mentor mit eidg. Fachausweis und/oder mit dem CAS Coaching wissen Sie, wie Sie Einzelpersonen dabei unterstützen, Antworten auf diese zentralen Fragen zu finden. Sie setzen neue Impulse und helfen Ihrem Gegenüber, nachhaltige Lösungen zu entwickeln.

## Ausbildungsziele

### Das können Sie Ihren Kundinnen und Kunden künftig bieten

In unserem Lehrgang Coaching Mentoring erleben Sie, wie Sie Ihre Kundinnen und Kunden mit kreativen Tools und Fragetechniken wirkungsvoll bei der Zielfindung begleiten. Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und selbst stimmige Entscheidungen zu treffen. Ihren Kundinnen und Kunden begegnen Sie mit Wohlwollen und Empathie. Sie fördern ihre Stärken und Ressourcen und behalten dabei Ihren Auftrag ebenso im Blick wie den gesamten Prozess.

Sie lernen nicht nur sich selbst besser kennen. Sie erweitern vor allem Ihre Sozialkompetenz, Ihr Fachwissen und Ihre Methodenvielfalt. Sie bereichern Ihren persönlichen Erfahrungsschatz und entwickeln nach und nach Ihren individuellen Beratungsstil.

## Voraussetzungen

### Das müssen Sie mitbringen

Um den Lehrgang besuchen zu können, bringen Sie ein eidg. Fähigkeitszeugnis und mindestens vier Jahre Berufspraxis mit.

Zudem haben Sie mindestens drei Jahre Führungserfahrung oder eine Ausbildung in den Bereichen Kommunikation, Human Resources Management, Personalentwicklung, Bildungswesen bzw. einem ähnlichen, für die Prozessbegleitung relevanten Bereich.

Auf alle Fälle mit dabei sind Sie, wenn Sie über einen eidg. Fachausweis, ein eidg. Diplom, ein Diplom HF, einen Bachelor oder Master verfügen.

### Zulassung «sur dossier»

Wenn Sie keine der oben genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden. Dies sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Studienleitung. Sprechen Sie mit uns.



## Ausbildungsinhalte

### Das erwartet Sie bei uns

Freuen Sie sich auf ein ganzheitliches Lernerlebnis, das Ihr Wissen, Denken, Fühlen und Handeln fördert. Die Theorie eignen Sie sich im Selbststudium an. In den Lehrsequenzen wird sie diskutiert und vertieft. Kernpunkte der Ausbildung sind praktische Übungen, Trainingseinheiten, Rollenspiele, Präsentationen, der Austausch in der Interventionsgruppe und die vertiefte Selbst- und Praxisreflexion.

### Stufe 1 – erfahren

#### Entwicklungsprozess erleben

In der ersten Phase arbeiten Sie alleine und in der Gruppe an eigenen Themen. Sie erleben dabei die positive Wirkung eines systemisch aufgebauten, strukturierten Entwicklungsprozesses. Dieses Vorgehen setzt Motivation sowie die Bereitschaft zur Arbeit mit sich selbst und zur kritischen Reflexion voraus. Ihr Lehrcoach begleitet Ihren Prozess in den Lehrsequenzen und unterstützt Sie bei der Reflexion Ihrer Erkenntnisse.  
Dauer: 4 1/2 Ausbildungstage (9 halbe Tage)

### Stufe 2 – werden

#### Solides theoretisches Wissen erarbeiten

In Stufe 2 erhalten Sie das professionelle Handwerkszeug. Aus Theorie wird angewandte Praxis. Basierend auf den theoretischen Grundlagen sowie den erlernten Tools und Methoden verfassen Sie Ihr Herzstück – das persönliche Begleitungskonzept. Je nach Fokus erwerben Sie selbstständig zusätzliches Wissen durch die Lektüre entsprechender Fachliteratur.

Dauer: 5 1/2 Ausbildungstage

### Stufe 3 – reflektieren

#### Praktische Fähigkeiten vertiefen und Prüfungsvorbereitung

Während der dritten und letzten Ausbildungsphase erweitern und vertiefen Sie Ihr Wissen, führen eigene Begleitungen durch und reflektieren Ihre Tätigkeit. Zugleich bereiten Sie sich auf die Kompetenznachweise für das CAS Coaching und die Berufsprüfung vor. Ihre Interventionsgruppe unterstützt Sie dabei.

Dauer: 6 Ausbildungstage

## Abschlüsse

### Das steht Ihnen offen

Nach Absolvierung des Lehrgangs stehen Ihnen folgende Abschlüsse offen:

- Betriebl. Mentorin/Mentor mit eidg. Fachausweis (eidg. Berufsprüfung). Dieser Abschluss ist im Nationalen Qualitätsrahmen (NQR) auf Niveau 5 eingestuft.
- Certificate of Advanced Studies (CAS) Coaching.  
Für diesen Abschluss erhalten Sie 15 ECTS Punkte (European Credit and Accumulation Transfer System).
- Dipl. Coach SCA. Nach bestandener Berufsprüfung wird Ihnen von der Swiss Coaching Association der Verbandstitel verliehen.

## Investition

### Der Lehrgang ist subjektfinanziert

#### Lehrgangskosten

- zahlbar vor Lehrgangsbeginn total CHF 14'900  
(oder Zahlung in 4 Raten à CHF 3'850 innerhalb eines Jahres)

In den Kosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel, der persönliche Entwicklungsprozess (Zulassungsbedingung für die eidg. Berufsprüfung).

#### Zertifikatsgebühren

- für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung des CAS-Zertifikats CHF 950

#### Prüfungsgebühr

- für die eidg. Berufsprüfung CHF 2'250

#### Subjektfinanzierung

Die Hälfte der Lehrgangskosten bekommen Sie zurück. Nach dem Absolvieren der eidg. Berufsprüfung erhalten Sie unabhängig vom Resultat 50 % der von Ihnen finanzierten Lehrgangskosten vom Bund zurückerstattet.

#### Zeitraumen

Die gesamte Ausbildung dauert 1 1/2 Jahre. Sie investieren 16 Ausbildungstage plus wöchentlich ca. 6 Stunden für das Selbststudium, die Intervisionstreffen und die Umsetzung in die Praxis.

## Nutzen

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- Eintägige Lehrsequenzen sind mit Ihrer Berufstätigkeit gut zu vereinbaren.
- Die überschaubare Gruppengrösse bietet Ihnen flexible Lernsettings, bei denen Ihr Lehrcoach auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht.
- Teilnehmende aus verschiedenen Branchen garantieren Ihnen einen bereichernden Erfahrungsaustausch.
- Unsere qualifizierten Lehrcoaches verfügen über langjährige praktische Erfahrung in den Bereichen Coaching, Mentoring, Supervision und Organisationsberatung.
- Sie können gleich drei Abschlüsse machen – einen eidg. anerkannten, einen Bologna-konformen und einen Verbandstitel.
- Durch die Subjektfinanzierung erhalten Sie nach Absolvieren der Berufsprüfung 50 % der Lehrgangskosten zurück.
- Mit «School» bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine Annullationschutz-Versicherung bei der Allianz abzuschliessen.

## Informationsveranstaltungen

### Lernen Sie uns kennen

An unseren kostenlosen Informationsveranstaltungen vermitteln wir Ihnen vertiefte Einblicke in den Lehrgang. Melden Sie sich an via [www.coachingzentrum.ch/infoabende](http://www.coachingzentrum.ch/infoabende) und schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

## Ausbildungsorte

### Hier können Sie starten

Wir bieten den Lehrgang in Basel, Bern, Luzern, Olten, Zürich und Zürich Flughafen an. Genügend Teilnehmende vorausgesetzt, führen wir zusätzliche Lehrgänge durch.

### Gruppengrösse

Stufe 1: max. 10 Teilnehmende

Stufen 2 und 3: max. 14 Teilnehmende



## Es geht weiter

### Werden Sie Master

Sie haben gelernt, wie Sie Einzelpersonen begleiten. Jetzt ebnen wir Ihnen den Weg zum Master.

Nach dem Lehrgang Coaching Mentoring können Sie entweder den Lehrgang Supervision und Teamcoaching oder den Lehrgang Interkulturelles Coaching absolvieren. Den jeweiligen Lehrgang schliessen Sie mit dem entsprechenden CAS ab. Haben Sie beide Lehrgänge absolviert, sind Sie bereit für das Mastermodul. Nach dessen erfolgreichem Abschluss dürfen Sie den Titel MAS Interkulturelles Coaching und Supervision führen und können bso Mitglied werden.

Möchten Sie einen höheren eidgenössischen Abschluss? Absolvieren Sie unsere Prüfungsvorbereitung für die höhere Fachprüfung Supervisorin/Supervisor Coach mit eidg. Diplom. Dieser Lehrgang ist subjektfinanziert.

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website. Gerne beraten wir Sie auch persönlich.

## Kompetenzzentrum

### Deshalb sind wir genau richtig für Sie

Seit über 15 Jahren bilden wir mit Herzblut und Leidenschaft Coaches, betriebliche Mentorinnen und Mentoren aus. Mit mehr als 50 durchgeführten Lehrgängen gehören wir zu den etablierten Ausbildungsinstituten am Markt. Über 120 unserer Lehrgangsteilnehmenden haben bereits den Titel «Betriebl. Mentorin/Mentor mit eidg. Fachausweis» erworben. Bei der überwiegenden Mehrheit der Berufsprüfungen erzielten unsere Absolventinnen und Absolventen die Bestnote.

### Wir sind sehr gerne für Sie da

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie. Ausführliche Lehrgangs- und Anmeldeinformationen finden Sie auch im Internet unter [www.coachingzentrum.ch/coach](http://www.coachingzentrum.ch/coach)



Coachingzentrum Olten GmbH  
Konradstrasse 30 | CH-4600 Olten  
T 062 926 43 93 | [info@coachingzentrum.ch](mailto:info@coachingzentrum.ch)

## IZB

Institut für internationale  
Zusammenarbeit in Bildungsfragen  
PH Zug

In Kooperation mit dem Institut für internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen  
IZB der PH Zug