



## Resilienz Premium★

Erst die Distanz ermöglicht es, andere, neue Perspektiven einzunehmen, die einem in der Hektik des Arbeitsalltages verborgen bleiben!

Stärken Sie Ihre Widerstandskraft wirkungsvoll und nachhaltig. Verbringen Sie in einer Kleingruppe acht Tage an inspirierender Lage und tauchen Sie vertieft ein in Ihren persönlichen Entwicklungsprozess. Erleben Sie Outdoorelemente, welche Ihren persönlichen Erfahrungsschatz erweitern. Das wissenschaftlich fundierte Lehrmittel unterstützt Ihre individuelle Entdeckungsreise.



Übrigens: Neurowissenschaftler und Psychologen haben für den Effekt des Gewinnes durch räumliche Distanz eine naheliegende Erklärung: In der Zeit, in der man sich nicht im Büro fokussiert einem isolierten Problem zuwendet, wird die Denkarbeit im Unterbewusstsein trotzdem weitergeführt. Und plötzlich macht es klick. Was dann wie ein Geistesblitz erscheint, formiert sich in Tat und Wahrheit bereits im Unterbewusstsein.

Hirnforscher bestätigen die Ansicht, wonach Aufenthalte in der Natur besonders inspirierend sind: Jene Testpersonen, die sich in einem Park aufhielten, erwiesen sich deutlich kreativer als jene, die ihre Auszeit in einer lärmenden Stadt verbrachten!

## Allgemeines

Seminarhotel Sempachersee:

Das Angebot „Resilienz Premium\*\*“ dauert 8 Tage, vom Di, 02.07 bis 09.07.2019

Ihre Investition:

CHF 7250.– inkl. Lehrmittel, inkl. Übernachtung und Verpflegung

CHF 6200.– inkl. Lehrmittel, exkl. Übernachtung, inkl. Verpflegung

Resilienz Premium\* lässt sich beim Lehrgang CAS Resilienztraining als Modul 1 vollständig anrechnen.

Ausführliche Lehrgangs- und Anmeldeinformationen finden Sie unter:

[www.coachingzentrum.ch/premium](http://www.coachingzentrum.ch/premium)

Coachingzentrum Olten GmbH · T 062 926 43 93 · [info@coachingzentrum.ch](mailto:info@coachingzentrum.ch)

Mehr Informationen und Anmeldung unter:

[www.coachingzentrum.ch/premium](http://www.coachingzentrum.ch/premium)