

Diesen
Monat speziell
interessant für
**Supervision &
Teamcoaching**

CZO-Literaturtipp Januar 2022

Regine Stopka (2021), hogrefe

Mit agilem Mindset zum Erfolg – Erfolgreiche Teamarbeit mit ZRM

Regine Stopka ist gelernte Wirtschaftsinformatikerin, Mentorin, Coach und Trainerin des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM). Als Verfechterin neuzeitlicher Arbeitsstrukturen, beschäftigt sie sich mit Themen rund um Agilität in Organisationen und individuellen Wachstum im generellen Arbeitskontext. Ihr Erstlingswerk bietet eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur erfolgreichen Teamarbeit mit ZRM.

Mit ihrem Buch „Mit agilem Mindset zum Erfolg“ schafft Stopka die Lücke zwischen dem theoretischen Trend «hin zu flachen Hierarchien» und der praktischen Umsetzung zu schliessen. Dank ihrem grossen Erfahrungsschatz bekommen die Lesenden ein verständliches Bild der Anforderungen der heutigen Arbeitswelt sowie einen tiefgreifenden Blick auf das Thema Teamentwicklung zu geben.

Auf 183 Seiten gelingt es Regine Stopka auf Basis des Zürcher Ressourcen Modells greifste Antworten auf die Fragen was ein agiles Mindset ist, wie ein solches aufgebaut und letztlich umgesetzt wird, zu liefern. Dabei gibt sie einleitend einen Überblick über das breit vertretene ZRM und bettet dieses in den Kontext des agilen Mindsets ein. In einem zweiten Schritt geht Stopka auf die notwendigen Vorbereitungen für das ZRM-Training zum agilen Mindset ein, wobei sie hier die Wertearbeit im Team ins Zentrum stellt. Im dritten Kapitel beschreibt Stopka den Weg zum agilen Mindset über holistische fünf Schritte. Diese lassen sich unterteilen in das Ergreifen des persönlichen Wertes, die Entwicklung und Stärkung eines agilen Mindsets, dessen Integration in den Alltag und letztlich den Entwurf eines Team-Mindsets. Im alltäglichen Leben zeigt sich dieses etablierte agile Mindset zum Beispiel in Form von Wenn-Dann-Plänen, die auf eigenen Werten basieren. Ihr Buch überzeugt mit einem strukturierten Aufbau der einzelnen Teile und lässt auch kritische Sichtweisen nicht unbedacht. So gelingt es der Verfasse-

rin beispielsweise, eine konstruktive Antwort auf die destruktive Frage zu finden, was zu tun wäre, wenn jemand kein agiles Mindset möchte. Mit vielvertretenen Alltagsbeispielen schafft das Sachbuch über alle Kapitel hinweg ein umfassendes Leseerlebnis und akzentuiert die versprochene Brücke zwischen Theorie und Praxis. Ganz im Sinne des Rubikon-Prozesses befähigt dieses Buch die Lesenden zum Überschritt vom Ist- zum Soll-Zustand.

Mit „Mit agilem Mindset zum Erfolg“ ist Regine Stopka ein Sach- und Fachbuch gelungen, das Lust auf mehr macht. Eine Bereicherung für alle, die ihre Arbeit mit dem ZRM vertiefen möchten oder sich schlicht und einfach für agile Arbeitsstrukturen als Umgang mit den veränderten Arbeitsanforderungen interessieren.

Unsere Einschätzung

Inhalt: ★★★★★

Darstellung: ★★★☆☆

Praxisbezug: ★★★★★

