

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 13 M1 / Modul 1 / Resilienz Coach – entdecken & anwenden

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mo, 01.09.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 21.10.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 19.11.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 10.12.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 07.01.2026	Resilienz entdecken & anwenden / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 21.01.2026	Resilienz entdecken & anwenden / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00