

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 12 A M2 / Modul 2 / Resilienz Coach PLUS – entwickeln & umsetzen

| Datum | Inhalt | Kursleiter/in | Ort | Zeit |
|----------------|---|----------------------|---------------------|---------------|
| Di, 25.02.2025 | Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundhaltung | Ruth Lindenmann | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |
| Di, 18.03.2025 | Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation | Andrea Szekeres | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |
| Mi, 02.04.2025 | Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Life-Balance | Naima Gabrielle Rhyn | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |
| Mi, 23.04.2025 | Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit | Naima Gabrielle Rhyn | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |
| Di, 06.05.2025 | Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen | Andrea Szekeres | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |
| Mi, 28.05.2025 | Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer | Ruth Lindenmann | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |