

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 12 B M2 / Modul 2 / Resilienz Coach PLUS – entwickeln & umsetzen

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 09.04.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 27.05.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 04.06.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 18.06.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 02.07.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 27.08.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00