

# Terminplan

Titel:

CAS RT OL 13 M2 / Modul 2 / Resilienz Coach PLUS – entwickeln & umsetzen

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 18.02.2026	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 18.03.2026	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 01.04.2026	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 22.04.2026	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 06.05.2026	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 27.05.2026	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 12.00
Mi, 27.05.2026	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Sonja Kupferschmid Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	13.00 - 17.00