

# Terminplan

Titel:

BM BS 18 M1 / Modul 1 / Betriebl. Mentoring, Modul 1: Personal Development & Coaching Skills

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 21.10.2025	Personal Development: KickOff & Unterstützende Grundhaltung	Sabine Hänni	Muttenz, Coop Tagungszentrum	08.30 - 17.30
Do, 20.11.2025	Personal Development: Life Balance & Werte	Sabine Hänni	Muttenz, Coop Tagungszentrum	08.30 - 17.30
Di, 16.12.2025	Personal Development: Vitalität & Ziele und Motivation	Sabine Hänni	Muttenz, Coop Tagungszentrum	08.30 - 17.30
Mi, 14.01.2026	Coaching Skills: Begleitungsverständnis & Tools und Methoden 1	Marion Hélène Alt	Muttenz, Coop Tagungszentrum	08.30 - 17.30
Do, 12.02.2026	Coaching Skills: Gesprächsablauf & Tools und Methoden 2	Sabine Hänni	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Di, 17.03.2026	Personal Development: Achtsamkeit & Soziale Beziehungen	Sabine Hänni	Muttenz, Coop Tagungszentrum	08.30 - 17.30
Di, 28.04.2026	Personal Development: Integration und Transfer & Coaching Skills: Tools und Methoden 3	Sabine Hänni	Muttenz, Coop Tagungszentrum	08.30 - 17.30
Mi, 27.05.2026	Coaching Skills: Menschenbild und Haltung & Theoriegrundlagen	Sabine Hänni	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Di, 23.06.2026	Coaching Skills: Tools und Methoden 4	Karin Sidler	Muttenz, Coop Tagungszentrum	08.30 - 17.30
Di, 11.08.2026	Coaching Skills: Integration Begleitungskonzept & Tools und Methoden 5	Marion Hélène Alt	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Di, 22.09.2026	Coaching Skills: Präsentation Begleitungskonzept	Marion Hélène Alt Sabine Hänni	Muttenz, Coop Tagungszentrum	08.30 - 12.30
Di, 22.09.2026	Coaching Skills: Präsentation Begleitungskonzept	Sabine Hänni	Muttenz, Coop Tagungszentrum	13.30 - 17.30