

# Terminplan

Titel:

BM OL 42 A M1 / Betriebl. Mentoring, Modul 1: Personal Development & Coaching Skills

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 01.04.2025	Personal Development: KickOff & Unterstützende Grundhaltung	Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mo, 05.05.2025	Personal Development: Life Balance & Werte	Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Do, 12.06.2025	Personal Development: Vitalität & Ziele und Motivation	Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mi, 09.07.2025	Coaching Skills: Begleitungsverständnis & Tools und Methoden 1	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mi, 20.08.2025	Coaching Skills: Gesprächsablauf & Tools und Methoden 2	Sabine Hänni	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Mi, 10.09.2025	Personal Development: Achtsamkeit & Soziale Beziehungen	Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mi, 22.10.2025	Personal Development: Integration und Transfer & Coaching Skills: Tools und Methoden 3	Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Do, 27.11.2025	Coaching Skills: Menschenbild und Haltung & Theoriegrundlagen	Marion Hélène Alt	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Mi, 17.12.2025	Coaching Skills: Tools und Methoden 4	Sonja Kupferschmid	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Fr, 30.01.2026	Coaching Skills: Integration Begleitungskonzept & Tools und Methoden 5	Marion Hélène Alt	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Fr, 20.02.2026	Coaching Skills: Präsentation Begleitungskonzept	Marion Hélène Alt Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Fr, 20.02.2026	Coaching Skills: Tools und Methoden 6	Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	13.30 - 17.30