

# Terminplan

Titel:

BM OL 43 M1 / Modul 1 / Fachausweis Coaching - betriebl. Mentor:in mit eidg. FA, Modul 1: Personal Development & Coaching Skills

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mo, 17.11.2025	Personal Development: KickOff & Unterstützende Grundhaltung	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mi, 17.12.2025	Personal Development: Life Balance & Werte	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mo, 26.01.2026	Personal Development: Vitalität & Ziele und Motivation	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mi, 11.03.2026	Coaching Skills: Begleitungsverständnis & Tools und Methoden 1	Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mo, 20.04.2026	Coaching Skills: Gesprächsablauf & Tools und Methoden 2	Marion Hélène Alt	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Mi, 03.06.2026	Personal Development: Achtsamkeit & Soziale Beziehungen	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mo, 29.06.2026	Personal Development: Integration und Transfer & Coaching Skills: Tools und Methoden 3	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mi, 12.08.2026	Coaching Skills: Menschenbild und Haltung & Theoriegrundlagen	Sabine Hänni	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Mi, 02.09.2026	Coaching Skills: Tools und Methoden 4	Sonja Kupferschmid	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Mo, 21.09.2026	Coaching Skills: Integration Begleitungskonzept & Tools und Methoden 5	Sabine Hänni	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Mi, 21.10.2026	Coaching Skills: Präsentation Begleitungskonzept	Marion Hélène Alt Sabine Hänni	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Mi, 21.10.2026	Coaching Skills: Tools und Methoden 6	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	13.30 - 17.30