

Terminplan

Titel:

BM ZH 42 B M1 / Fachausweis Coaching - Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA, Modul 1: Personal Development & Coaching Skills

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 20.11.2025	Personal Development: KickOff & Unterstützende Grundhaltung	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Di, 16.12.2025	Personal Development: Life Balance & Werte	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Do, 22.01.2026	Personal Development: Vitalität & Ziele und Motivation	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Di, 03.03.2026	Coaching Skills: Begleitungsverständnis & Tools und Methoden 1	Simon Raeber	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Mi, 25.03.2026	Coaching Skills: Gesprächsablauf & Tools und Methoden 2	Sabine Haldemann	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Di, 12.05.2026	Personal Development: Achtsamkeit & Soziale Beziehungen	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Do, 04.06.2026	Personal Development: Integration und Transfer & Coaching Skills: Tools und Methoden 3	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Do, 02.07.2026	Coaching Skills: Menschenbild und Haltung & Theoriegrundlagen	Simon Raeber	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Do, 20.08.2026	Coaching Skills: Tools und Methoden 4	Karin Sidler	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Di, 22.09.2026	Coaching Skills: Integration Begleitungskonzept & Tools und Methoden 5	Simon Raeber	Online, E-Learning	08.30 - 17.30
Do, 22.10.2026	Coaching Skills: Präsentation Begleitungskonzept	Sabine Haldemann Simon Raeber	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Do, 22.10.2026	Coaching Skills: Tools und Methoden 6	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	13.30 - 17.30