

Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 11 M1 / Modul 1 / Resilienz Coach – entdecken & anwenden

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 20.03.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 10.04.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Ziele und Motivation	Yvonne Küttel	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 08.05.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Life-Balance	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 22.05.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 12.06.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Soziale Beziehungen	Sabrina Thoma	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 31.07.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00