

# Terminplan

Titel:

CM OL 30 A / Lehrgang Coaching Mentoring

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 09.04.2019	Stufe 1	KickOff	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Do, 02.05.2019	Stufe 1	Unterstützende Grundhaltung	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Mi, 29.05.2019	Stufe 1	Werte und Werteentwicklung	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Di, 18.06.2019	Stufe 1	Ziele und Motivation	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Do, 04.07.2019	Stufe 1	Life-Balance	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Di, 06.08.2019	Stufe 1	Vitalität	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Di, 27.08.2019	Stufe 1	Achtsamkeit	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Fr, 27.09.2019	Stufe 1	Soziale Beziehung	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Di, 22.10.2019	Stufe 1	Integration und Transfer	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	13.30 - 17.30
Di, 05.11.2019	Stufe 2	Was ist Coaching/Mentoring? / Theoretische Grundlagen	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Di, 26.11.2019	Stufe 2	Herausforderung Kommunikation	DozentIn IZB	Olten, Seminarinsel	08.30 - 16.30
Di, 07.01.2020	Stufe 2	Menschenbild, Haltung & Rahmenbedingungen / Gesprächsablauf	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Di, 28.01.2020	Stufe 2	Systemische Fragemethoden	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	08.30 - 12.30
Di, 18.02.2020	Stufe 2	Psychologische Grundlagen	Sonja Kupferschmid	Olten, Seminarinsel	08.30 - 16.30
Di, 10.03.2020	Stufe 2	Tools und Methoden / Integration: Persönliches Begleitungskonzept	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	08.30 - 17.30
Do, 26.03.2020	Stufe 2	Präsentation des persönlichen Begleitungskonzepts	Marion Hélène Alt Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	13.30 - 17.30
Di, 28.04.2020	Stufe 3	Reflexion 1: SCORE Modell	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 26.05.2020	Stufe 3	Reflexion 2: Refresher Logische Ebenen	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 16.06.2020	Stufe 3	Reflexion 3: Refresher Disney Modell, Meta-Mirror	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 14.07.2020	Stufe 3	Reflexion 4: Soziogramm, Figuraufstellung	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00

# Terminplan

Titel:

CM OL 30 A / Lehrgang Coaching Mentoring

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 18.08.2020	Stufe 3	Reflexion 5: Tetralemma	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 01.10.2020	Stufe 3	Reflexion 6: Abschluss	Marion Hélène Alt	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00