

Terminplan

Titel:

CAS RT Dig 01 M1 / Modul 1 / CAS Resilienztraining, Modul 1

| Datum | Inhalt | Kursleiter/in | Ort | Zeit |
|----------------|---|-----------------|--------------------|---------------|
| Mo, 04.04.2022 | Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung | Ruth Lindenmann | Online, E-Learning | 09.00 - 17.00 |
| Mi, 04.05.2022 | Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung | Yvette Muff | Online, E-Learning | 09.00 - 17.00 |
| Fr, 10.06.2022 | Resilienz entdecken / Ziele und Motivation | Andrea Szekeres | Online, E-Learning | 09.00 - 17.00 |
| Di, 05.07.2022 | Resilienz entdecken / Life-Balance | Ruth Lindenmann | Online, E-Learning | 09.00 - 17.00 |
| Do, 25.08.2022 | Resilienz entdecken / Achtsamkeit | Karin Sidler | Online, E-Learning | 09.00 - 17.00 |
| Di, 06.09.2022 | Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen | Andrea Szekeres | Online, E-Learning | 09.00 - 17.00 |
| Mi, 21.09.2022 | Resilienz entdecken / Integration und Transfer | Ruth Lindenmann | Online, E-Learning | 09.00 - 17.00 |