

Terminplan

Titel:

CAS RT Dig 02 M1 / Modul 1 / CAS Resilienztraining, Modul 1

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 27.09.2022	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Do, 27.10.2022	Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung	Yvette Muff	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Fr, 18.11.2022	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Mi, 14.12.2022	Resilienz entdecken / Life-Balance	Ruth Lindenmann	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Do, 12.01.2023	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Karin Sidler	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Di, 31.01.2023	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Di, 28.02.2023	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Online, E-Learning	09.00 - 17.00