

# Terminplan

Titel:

CAS RT OL 10 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 28.09.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 25.10.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 10.11.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 23.11.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 07.12.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Fr, 13.01.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 25.01.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 08.02.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 09.03.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 21.03.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 05.04.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 26.04.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 09.05.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 31.05.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 14.06.2023	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 05.07.2023	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Sabrina Thoma	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00

# Terminplan

Titel:

CAS RT OL 10 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 16.08.2023	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Sabrina Thoma	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 06.09.2023	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00