

Terminplan

Titel:
CAS RT OL 07 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 31.10.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Beatrix Schilling	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 20.11.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Wertentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mo, 02.12.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 18.12.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Beatrix Schilling	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Fr, 10.01.2020	Modul 1	Resilienz entdecken / Vitalität	Beatrice Metry	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 21.01.2020	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Eva Anliker	Solothurn, Porta Secunda GmbH	09.00 - 17.00
Mi, 19.02.2020	Modul 1	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 11.03.2020	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Beatrix Schilling	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 01.04.2020	Modul 2	Resilienz vertiefen und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Beatrix Schilling	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 22.04.2020	Modul 2	Resilienz vertiefen und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 13.05.2020	Modul 2	Resilienz vertiefen und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 03.06.2020	Modul 2	Resilienz vertiefen und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Sonja Kupferschmid Therese Spitteler	Wegenstetten, Stone Ranch	09.00 - 17.00
Mi, 24.06.2020	Modul 2	Resilienz vertiefen und umsetzen / Vertiefung: Vitalität	Beatrice Metry	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 15.07.2020	Modul 2	Resilienz vertiefen und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Eva Anliker	Solothurn, Porta Secunda GmbH	09.00 - 17.00
Mi, 12.08.2020	Modul 2	Resilienz vertiefen und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 02.09.2020	Modul 2	Resilienz vertiefen und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Beatrix Schilling	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 07 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 23.09.2020	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Beatrix Schilling	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 21.10.2020	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Stefanie Husi Giessmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 11.11.2020	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Stefanie Husi Giessmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 25.11.2020	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Beatrix Schilling	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00