

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 08 B / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 02.12.2020	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 17.12.2020	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Beatrice Metry	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 07.01.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 03.02.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 03.03.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 25.03.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 01.04.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 12.05.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 03.06.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 15.06.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 30.06.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 18.08.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 01.09.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 15.09.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 27.10.2021	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 17.11.2021	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Stefanie Husi Giessmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 08 B / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 01.12.2021	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Stefanie Husi Giessmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 15.12.2021	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00