

Terminplan

Titel:
CAS RT OL 09 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 29.09.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 28.10.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Fr, 19.11.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 08.12.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 13.01.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Fr, 04.02.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 17.02.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 16.03.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 07.04.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Fr, 29.04.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 18.05.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 15.06.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 30.06.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 24.08.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 07.09.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 28.09.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Stefanie Husi Giessmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 09 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 26.10.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Stefanie Husi Giessmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 23.11.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00