

Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 05 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 10.04.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mi, 17.04.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Wertentwicklung	Regula Frei	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 09.05.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 23.05.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 13.06.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Vitalität	Natalie Zumbrunn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 04.07.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Karin Sidler	Solothurn, Porta Secunda GmbH	09.00 - 17.00
Do, 11.07.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 22.08.2019	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Di, 10.09.2019	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mi, 02.10.2019	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mi, 23.10.2019	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 14.11.2019	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Sonja Kupferschmid Therese Spitteler	Oftringen, Pferdebox	09.00 - 17.00
Do, 05.12.2019	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Vitalität	Natalie Zumbrunn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 19.12.2019	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Karin Sidler	Solothurn, Porta Secunda GmbH	09.00 - 17.00
Do, 09.01.2020	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00

Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 05 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 23.01.2020	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 20.02.2020	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 12.03.2020	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 02.04.2020	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 23.04.2020	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00