

# Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 07 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 25.03.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 08.04.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Fr, 30.04.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mi, 12.05.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Beatrice Metry	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 27.05.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 17.06.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 08.07.2021	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 26.08.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 16.09.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 30.09.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 28.10.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Beatrice Metry	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 25.11.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 09.12.2021	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 13.01.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 10.02.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 03.03.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00

# Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 07 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 24.03.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Di, 12.04.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00