

# Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 08 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 23.03.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 14.04.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 05.05.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Beatrice Metry	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 19.05.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Beatrice Metry	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mi, 08.06.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 23.06.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Beatrice Metry	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 07.07.2022	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 25.08.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 08.09.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Beatrice Metry	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 22.09.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 13.10.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Beatrice Metry	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 27.10.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 10.11.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Beatrice Metry	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 24.11.2022	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mi, 07.12.2022	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 12.01.2023	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00

# Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 08 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 26.01.2023	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 02.03.2023	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00