

Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 09 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 23.03.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 13.04.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 27.04.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Yvonne Küttel	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 11.05.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 25.05.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 08.06.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Yvette Muff	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 29.06.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 06.07.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 24.08.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Regula Frei	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 07.09.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Yvonne Küttel	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 21.09.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 05.10.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 19.10.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Yvette Muff	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 09.11.2023	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mi, 06.12.2023	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 18.01.2024	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00

Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 09 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 29.02.2024	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Beatrix Schilling	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 14.03.2024	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00