

# Terminplan

Titel:

CM EB OL 04 / Lehrgang Coaching Mentoring für Erwachsenenbildner

| Datum          | Modul   | Inhalt  | Kursleiter/in    | Ort                 | Zeit          |
|----------------|---------|---|------------------|---------------------|---------------|
| Do, 24.06.2021 | Modul 1 | Kick Off Selbstcoaching                                       | Sabine Haldemann | Olten, Seminarinsel | 08.30 - 17.30 |
| Fr, 25.06.2021 | Modul 1 | Tools & Methoden  | Sabine Haldemann | Olten, Seminarinsel | 08.30 - 17.30 |
| Di, 03.08.2021 | Modul 1 | Tools & Methoden, Selbstcoaching: Unterstützende Grundhaltung | Sabine Hänni     | Olten, Seminarinsel | 08.30 - 17.30 |
| Mi, 04.08.2021 | Modul 1 | Tools & Methoden, Selbstcoaching: Werte & Werteentwicklung    | Sabine Hänni     | Olten, Seminarinsel | 08.30 - 17.30 |
| Di, 12.10.2021 | Modul 2 | Konzept & Haltung, Selbstcoaching: Ziele & Motivation         | Sabine Hänni     | Olten, Seminarinsel | 08.30 - 17.30 |
| Mi, 13.10.2021 | Modul 2 | Konzept & Haltung, Selbstcoaching: Achtsamkeit                | Sabine Hänni     | Olten, Seminarinsel | 08.30 - 17.30 |
| Do, 16.12.2021 | Modul 2 | Konzept & Haltung, Selbstcoaching: Soziale Beziehungen        | Sabine Haldemann | Olten, Seminarinsel | 08.30 - 17.30 |
| Fr, 17.12.2021 | Modul 2 | Konzept & Haltung, Selbstcoaching: Vitalität                  | Sabine Haldemann | Olten, Seminarinsel | 08.30 - 17.30 |
| Fr, 25.02.2022 | Modul 3 | Training & Reflexion, Selbstcoaching: Life-Balance            | Sabine Haldemann | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |
| Fr, 29.04.2022 | Modul 3 | Training & Reflexion, Selbstcoaching: Integration & Transfer  | Sabine Hänni     | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |
| Fr, 24.06.2022 | Modul 3 | Training & Reflexion  | Sabine Hänni     | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |
| Fr, 23.09.2022 | Modul 3 | Training & Reflexion  | Sabine Haldemann | Olten, Seminarinsel | 09.00 - 17.00 |