

Terminplan

Titel:

CAS RT Dig 04 M1 / Modul 1 / CAS Resilienztraining, Modul 1

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 28.09.2023	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Fr, 27.10.2023	Resilienz entdecken / Werte und Werteentwicklung	Yvette Muff	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Fr, 01.12.2023	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Mi, 13.12.2023	Resilienz entdecken / Life-Balance	Ruth Lindenmann	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Do, 11.01.2024	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Karin Sidler	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Do, 01.02.2024	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Fr, 01.03.2024	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Online, E-Learning	09.00 - 17.00