

# Terminplan

Titel:

CAS RT OL 11 M1 / Modul 1 / Resilienz Coach – entdecken & anwenden

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 26.09.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 24.10.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 22.11.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 06.12.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 11.01.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 25.01.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00