

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 12 M1 / Modul 1 / Resilienz Coach – entdecken & anwenden

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 05.09.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 22.10.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 20.11.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 11.12.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 14.01.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 22.01.2025	Resilienz entdecken & anwenden / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00