

Terminplan

Titel:

CAS RT Kombi WI 02 M1 / Modul 1 / Resilienz Coach – entdecken & anwenden

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 13.09.2023	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Winterthur, IBP Institut	09.00 - 17.00
Mi, 04.10.2023	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Yvonne Küttel	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Di, 24.10.2023	Resilienz entdecken / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Winterthur, IBP Institut	09.00 - 17.00
Mi, 08.11.2023	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Karin Sidler	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Di, 28.11.2023	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Yvette Muff	Winterthur, IBP Institut	09.00 - 17.00
Mi, 13.12.2023	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Winterthur, IBP Institut	09.00 - 17.00