

# Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 09 M1 / Modul 1 / Resilienz Coach – entdecken & anwenden

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 23.03.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 27.04.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Ziele und Motivation	Yvonne Küttel	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 11.05.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Life-Balance	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 25.05.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 08.06.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Soziale Beziehungen	Yvette Muff	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 29.06.2023	Resilienz entdecken & anwenden / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00