

# Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 10 M1 / Modul 1 / Resilienz Coach – entdecken & anwenden

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 19.03.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 18.04.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Ziele und Motivation	Yvonne Küttel	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Di, 07.05.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Life-Balance	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 23.05.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 06.06.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Soziale Beziehungen	Yvette Muff	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Di, 11.06.2024	Resilienz entdecken & anwenden / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00