

Terminplan

Titel:

CAS RT OL 11 M2 / Modul 2 / Resilienz Coach PLUS – entwickeln & umsetzen

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 21.02.2024	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 14.03.2024	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 03.04.2024	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 25.04.2024	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 08.05.2024	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 28.05.2024	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00