

# Terminplan

Titel:

CAS RT Kombi WI 02 M2 / Modul 2 / Resilienz Coach PLUS – entwickeln & umsetzen

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Mi, 10.01.2024	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Mi, 21.02.2024	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Yvonne Küttel	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Mi, 13.03.2024	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Winterthur, IBP Institut	09.00 - 17.00
Mi, 27.03.2024	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Karin Sidler	Online, E-Learning	09.00 - 17.00
Mi, 01.05.2024	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Yvette Muff	Winterthur, IBP Institut	09.00 - 17.00
Mi, 08.05.2024	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Winterthur, IBP Institut	09.00 - 17.00