

Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 09 M2 / Modul 2 / Resilienz Coach PLUS – entwickeln & umsetzen

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 06.07.2023	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundlagen	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mo, 28.08.2023	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Yvonne Küttel	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 21.09.2023	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 05.10.2023	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 19.10.2023	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Yvette Muff	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 09.11.2023	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00