

# Terminplan

Titel:  
CAS RT OL 11 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 26.09.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 24.10.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 09.11.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Werte und Wertentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 22.11.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 06.12.2023	Modul 1	Resilienz entdecken / Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 11.01.2024	Modul 1	Resilienz entdecken / Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 25.01.2024	Modul 1	Resilienz entdecken / Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 21.02.2024	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 07.03.2024	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Werte und Werteentwicklung	Regula Frei	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 21.03.2024	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 03.04.2024	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Do, 25.04.2024	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 08.05.2024	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 28.05.2024	Modul 2	Resilienz entwickeln und umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 12.06.2024	Modul 3	Resilienz trainieren / Methodisch-didaktische Besonderheiten bei Resilienztrainings	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 02.07.2024	Modul 3	Resilienz trainieren / Gruppendynamik	Sabrina Thoma	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00

# Terminplan

Titel:

CAS RT OL 11 / CAS Resilienztraining

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 13.08.2024	Modul 3	Resilienz trainieren / Schwierige Gruppensituationen	Sabrina Thoma	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 04.09.2024	Modul 3	Resilienz trainieren / Trainings auswerten und weiterentwickeln	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00